

منوعات

الفكر

ص 22

الطالبات يفزّن بمسابقة التومور ضمن معرض نظمته إدارة الإسكان الطلابي



ص 31

Oz the Great and Powerful أسطورة هادفة بطريقة الفانتازيا



الثلاثاء - 7 مايو 2013 م - العدد 10786 Tuesday 7 May 2013 - Issue No 10786

المراسلات: ص.ب 505 email:munawaat@alfajrnews.ae

جزيرة للبيع

بـ 2.5 مليون جنيه

عُرِضت جزيرة صغيرة تقع على الساحل الشمالي الغربي لاسكتلندا، للبيع مقابل 2.5 مليون جنيه استرليني، أي ما يعادل نحو 4 ملايين دولار. وقالت صحيفة (الغارديان) أمس إن جزيرة تانيرا مور، البالغة مساحتها 800 فدان، تُعتبر الأضخم من نوعها والجزيرة الوحيدة المسكونة في أرخبيل جزر الصيف، عُرضت للبيع بعد أن رفض سكانها شراءها. وأضافت أن الجزيرة يديرها ريتشارد وليامز وزوجته ليزي، بعد أن استحوذوا عليها من عائلة اشترتها عام 1996 وأقامت فيها مزرعة لتربية الأبقار ومصنعاً للأناناس، ويصيدان الآن منح هذا الامتياز لشخص آخر يبحث عن مكان مدهش. ونسبت الصحيفة إلى ليزي قولها حان الوقت لكي يتولى شخص آخر مسؤولية العناية بهذا المكان المدهش، بعد أن قضيت في تانيرا مور سنوات طويلة عديدة خافلة بالسعادة، واعتبرناها منزلاً. وأضافت ليزي نحن نفهم تماماً أسباب إحام الجالية المحلية عن النظر في انتهاء فرصة شراء الجزيرة، لكننا نأمل أن من يملكها في المستقبل سيتمتع باللاقة الحارة والتعاونية نفسها التي تمتعنا بها مع سكانها على مدى السنوات السبع عشرة الماضية.

تويتير يختبر تطبيق نظارات جوجل الذكية

بدأ موقع التواصل الاجتماعي (تويتير) تجربة تطبيقه الخاص لنظارات (جوجل) الذكية، الذي يبدو أنه سيكون متاحاً عند طرح النظارة في الأسواق. ونشر أحد مستخدمي موقع التواصل الاجتماعي (تويتير) صورة على حسابه الشخصي لساعات عدة تم تصويرها باستخدام نظارة (جوجل) ورفعها مباشرة عبر تطبيق يدعى (تويتير فور غلاش)، وذلك قبل أن يتم حذف الحساب نهائياً. ومن المتوقع أن يتوافر التطبيق على مسيرة كتابة التغريدات الجديدة ورفعها مباشرة إلى موقع التواصل الاجتماعي، خصوصاً أن النظارة تملك ميزة الكتابة عبر الأوامر الصوتية.

جيناتك سبب توترك وعصبيتك !!

كشف باحثون مختصون في الولايات المتحدة، عن أن عصبية المرأة وما قد تواجهه من قلق مرتبط بالتوتر واضطرابات في المزاج قد تتسبب بصورة رئيسية عن جيناتها. واكتشف الباحثون بعد دراسة 190 قرداً من الذكور والاناث، وجود اختلاف أو تنوع في جين معين يتحكم بتنظيم مادة الدماغ الرئيسية المرتبطة بالمزاج، وغالباً ما يكون الأشخاص الذين يملكون هذا النوع من الجينات أكثر عرضة للإصابة بالكآبة.

وهو هولا في الدراسة، أن القدرة الإناث اللاتي يملكن الجين المذكور، أظهرت مستويات أعلى من هرمونات التوتر. هذا ومن جانب آخر وحول التوتر الذي يقود للشراسة فقد أظهرت دراسة نشرت مجلة (علم النفس الاجتماعي التطبيقي) مؤخراً أن العصبية والتوتر والتعرض للأصوات العالية خلال النهار يشجع النساء على تناول المزيد من الأطعمة الدسمة نتيجة لشاعر الإحباط والكآبة التي تصيبهن. فقد وجد أخصائيو الصحة السلوكية والحيوية بجامعة بنسلفانيا الأمريكية، أن النساء الأكثر شعوراً بالإحباط في نهاية يوم عصيب وموتر أكثر التهاماً للأطعمة الدهنية الدسمة من غير الحبطات. على صعيد آخر، أثبت باحثون نرويجيون أن الرغبة في تناول الطعام أثناء الليل قد يدل على معاناة الشخص من التوتر والضغط النفسي.

وهو هولا في الدراسة، أظهرت الأبحاث العلمية الحديثة أن اضطرابات نظام التغذية المثله في العصبية أو الشرابة في الطعام قد تعود أيضاً إلى عوامل بيولوجية وليست نفسية فقط. فقد كشفت دراسة طبية سويدية حديثة النشأة عن أن ظهور مثل هذه الاضطرابات ناجم عن مهاجمة الجهاز المناعي للجزيئات المسؤولة والتحكم في مراكز الشهية في المخ. ويؤكد سيرجي فيتسوف أستاذ التغذية بمعهد كارولنسكا الطبي ورئيس الفريق البحثي أن هذا الاكتشاف يمهّد الطريق لإيجاد نظام علاجي فعال



النحافة على العقول وباتت البدانة كذلك مرادفاً لأمراض عديدة، ولم تعد البدانة قضية تشغل النساء وحدهن بل باتت تشغل الرجال أيضاً وأصبحت أيضاً تصيب الأجيال بشكل متزايد.

تحويل الهاتف الذكي القديم إلى نظام مراقبة

أطلقت شركة أمريكية تطبيقاً يتيح للمستخدمين استغلال أجهزةهم الذكية القديمة المزودة بكاميرات والمتصلة بالإنترنت، واستخدامها كأنظمة مراقبة حية قادرة على بث الصوت والصورة في الوقت الحقيقي، إضافة إلى تحويلها إلى مستشعرات للحركة، مما يجعلها مفيدة في مراقبة المنزل من الداخل أثناء ابتعاد أصحابها. ويقول الرئيس التنفيذي لشركة بيبول باور، ومقرها مدينة بالو ألتو بولاية كاليفورنيا، جيني وانغ، إن التطبيق الجديد، واسمه بريكس، يمنح المستخدم نظام مراقبة رخيصاً يمكن استخدامه لمراقبة المنزل أو المساعدة في مراقبة الأبناء أو الأطفال، أو كبار السن، أو حتى الحيوانات الأليفة داخل المنزل. وعلى عكس أنظمة المراقبة التقليدية التي يمكن أن تكون باهظة التكاليف وتحتاج إلى معرفة تقنية لتثبيتها وتشغيلها، فإن النظام المبني على الهواتف الذكية هو من نوعها، كما يقول وانغ، حيث يمكن التعامل معه بسهولة بمجرد تحميل التطبيق وإعداده. وللأسف من النظام على المستخدم تنزيل التطبيق التوفر حالياً لهواتف آيفون وحواسيب آي باد وأجهزة آيبود تاتش، وتسجيل الدخول باسمه على جهازين مثل هاتف آيفون ثم تشغيل تطبيق الكاميرا على أحد هذين الجهازين ومعاينة الصورة من التطبيق على الجهاز الآخر. ويمكن إعداد التطبيق كي تبدأ الكاميرا بالتسجيل عند اكتشاف حركة، وبالتالي إرسال تنبيهات إلى المستخدم. ويتيح التطبيق معرفة الإندارات الكاذبة، بحسب وانغ، لأنه يرسل للمستخدم مقطع فيديو بالبريد الإلكتروني يظهر الحركة التي استدعت إرسال التنبيه، على عكس أنظمة المراقبة باهظة الثمن التي قد ترسل إشارات ففائي الشرطة إلى المنزل ليثبتين أن الإندار كاذب. وتخطط الشركة إلى العمل مع المدارس العامة ذات الميزانيات المنخفضة لمساعدتها على إعداد أنظمة أمان باستخدام الأجهزة القديمة التي حصلت عليها على شكل تبرعات.

تناول الأطفال طعام الأهل أكثر صحة

وجدت دراسة بريطانية أن الأطفال الذين يتناولون الطعام عينه الذي يتناوله أهلهم يتمتعون بصحة أفضل من نظرائهم الذين يتناولون الوجبات المصنعة للأطفال وقالت فاليريا سكايفيدا، الباحثة في مركز أبحاث العائلة والعلاقات، في جامعة إدينبرغ، بالدراسة التي نشرت في دورية (Sociology of Health and Illness) أن تقديم طعام خاص للأطفال خلال وجبة رئيسية غالباً ما يؤدي إلى فقدان الأطفال للمواد الغذائية الضرورية. وأوضحت سكايفيدا أنه في حال تناول الأطفال لأطعمة مختلفة، يرجح أن تكون وجبتهم أقل تغذية. وقالت إنه يمكن للأهالي المتشغولين تناول وجباتهم في أوقات مختلفة عن أطفالهم، شرط أن يتناولوا الوجبات عينها، مؤكدة أن تناول الطعام عينه أهم من تناوله سوياً. وتابعت لا يجب أن تحضر وجبات مختلفة للوالد، والشقيقة الكبرى، والوالدة، داعية إلى تحضير الوجبة عينها للجميع. ومن جانبه، حذر الطبيب كولين ميتشي، رئيس المعهد الملكي لطب الأطفال وغذائهم، من وجود رابط بين تقديم طعام مختلف للأطفال، ومعاناتهم من مشاكل صحية، مثل نقص الفيتامينات، d ، والزنك، والحديد، الذي قد يؤدي إلى مشاكل في التعلم. وأضاف ميتشي أنه لو كان الأطفال يتناولون ما يتناوله أهلهم، ويجلسون كالفردانيين حول المائدة، ما كنا لنعاني من مشكلة نقص الحديد الشائعة. وتابع أن جلوس الأطفال وأهلهم سوياً إلى المائدة يخفض قدرة الأطفال على التلاعب بأهلهم بشأن الطعام.

يوتيوب يتوجه للاشتراك المدفوع

من المتوقع أن يتوجه موقع يوتيوب لمشاركة ملفات الفيديو التابع لشركة غوغل الأمريكية، خلال الأسابيع الحالي نحو الاشتراكات مدفوعة الثمن في بعض القنوات، وفقاً لصحيفة فايننشال تايمز البريطانية. ونسبت الصحيفة إلى مصادر لم تكشف عنها أن الخطوة الجديدة تهدف إلى مساعدة القنوات على توفير تمويل لإنتاج أنواع مختلفة من المحتوى مثل الأفلام والعروض التلفزيونية، كما تشكّل مصدراً آخر للدخل في الموقع. ومن المتوقع أن تشمل الخدمة الجديدة خمسين قناة، وأن تبدأ الاشتراكات في القناة الواحدة من 1.99 دولار شهرياً كحد أدنى تصل حتى خمسة دولارات شهرياً ورفض المتحد باسم الموقع الكشف عن تفاصيل بشأن هذا الموضوع، إلا أنه ذكر أنهم يبحثون في توفير منصة اشتراكات مدفوعة، مشيراً إلى أن من شأن ذلك أن يُضيف إلى يوتيوب مزيداً من المحتوى الراجع لإمتاع المستخدمين، بحسب تعبيره، كما سيقدم لشغلي القنوات أداة أخرى لجني العائدات مقابل ما يقدمونه من محتوى. وكانت تقارير سابقة أشارت إلى نية يوتيوب هذه، ففي يناير-كانون الثاني الماضي نسبت مجلة آي إي جي ديجيتال في موقعها الإلكتروني إلى مصادر مطلعة أن يوتيوب تتواصل مع مجموعة محدودة من القنوات لإنشاء قنوات مدفوعة الثمن، كما أن الموقع يتجه لتحصيل رسوم مقابل الاطلاع على بعض الأقسام، مثل مكتبات المحتوى المرئي وتغطية الأحداث المباشرة وعروض الاستشارات المالية، وأشارت المجلة المعنية بأخبار وتحليلات التسويق والإعلام إلى أنها لا تدري أي القنوات ستبتني هذه الخدمة الجديدة، لكنها توقعت أن تشمل بعض القنوات الموجودة حالياً والتي تتميز بالأداء العالي من حيث المحتوى، ومنها: شبكة ماتشيبيما الترفيهية لألعاب الفيديو، التي لها 186.8 مليون مشترك و655 قناة، بالإضافة إلى الشركاء المحتملين الذين ليس لديهم بعد قنوات على الموقع.

كيف تقوي جهاز المناعة؟

يحارب جهازنا المناعي مسببات المرض بعمليات معقدة وبغالبية ممتازة، ولكنه أحياناً يخرج عن توازنه فيصعب الجسم أكثر عرضة للأمراض، ولتلافي ذلك ينصح الأطباء الألمان بضرورة اتباع نمط حياة صحي يساعد على تقوية جهاز المناعة. ويعد جهازنا المناعي خط الدفاع الأول ضد الأمراض والخلايا السرطانية والجراثيم والفيروسات، فيواسطة خلاياه المختلفة يقوم بمكافحة مسببات الداء، وذلك من خلال عمليتين أساسيتين، الأولى تدمير مسببات المرض وإزالتها، والثانية تكوين أجسام مضادة للجسام الدخيلة. وعبر الذاكرة المتطورة من قبل الجهاز المناعي، يتم التعرف على التركيبة البروتينية لمسببات المرض في حال دخولها الجسم مرة ثانية. ويشير أخصائي أمراض المناعة الأستاذ الدكتور لودغر كليمك إلى إمكانية فقدان الجهاز المناعي لتوازنه، مما يعيقه عن القيام بمهامه. ويرجع ذلك إلى عدة أسباب أهمها الضغوط النفسية وقلة النوم والإرهاق الجسدي وسوء التغذية، بالإضافة للمسببات المرضية كالحساسية التي تضعف الجهاز المناعي والأغذية المخاطية وتزيد إمكانية التعرض للعدوى. ويعد العيش بطريقة صحية شرطاً أساسياً لتقوية الجهاز المناعي، ويتحقق ذلك بالتغذية المتوازنة التي تجمع بين الفيتامينات والمعادن والبروتينات والدهون، مما يساعد على استقرار عمل جميع الخلايا المناعية. ويؤكد كليمك ضرورة الابتعاد عن شرب الخمور والتدخين وتناول الوجبات السريعة، فالمواد الحافظة الموجودة في هذه الوجبات ليست سوى سموم تلتف الخلايا وخاصة تلك التي تنقسم كثيراً كالأغذية المناعية، مما يجعل تأثيرها سلبياً على جهازنا المناعي. ويشير كليمك إلى أهمية ممارسة الرياضة لتقوية المناعة، إذ تساعد على تنشيط تدفق الدم وعملية الاستقلاب، كما يؤكد ضرورة الحد من التوتر، لأن الهدوء مهم لجهاز المناعة الذي يعمل باستمرار. ويضيف أن جهاز المناعة يحتاج فترة نقاهة لتتمكن خلاياه من استعادة نشاطها، وهذا يحدث فقط أثناء النوم، مما يعني ضرورة أن ينام الشخص ليلاً لمدة لا تقل عن ثماني ساعات متواصلة.



أصغر تحفة فنية في العالم

صمم الفنان الشهير ويلارد ويغان أصغر عمل فني بالعالم، عن طريق نحت دراجة نارية على قسيبة شعر جوفاء. وأشار موقع أوديتي سينترال إلى أن حجم التحفة الضئيلة يبلغ 3 مايكرون فقط، ولا ترى إلا باستخدام المايكروسكوب. واشتهر ويغان البالغ من العمر 55 عاماً، بمحطات رأس الإبرة، لكنه أراد هذه المرة أن يتجاوز توقعات البشر وأن يتحدى نفسه ليصمم شيئاً أكثر إدهاشاً من قبل. وفي أحد الأيام، كان ويغان يمشط دقته بعد الحلاقة فلاحظ وجود قطع متناهية الصغر من الشعر بين خطوط بصمة أصبعه، فقرر أن يكون هذا التحدي الجديد. واستطاع ويغان الذي يعيش في برمنغهام (وسط إنجلترا) ترقيع وسط الشعرة باستخدام أداة خاصة تستعمل في صقل الماس، وأكمل نحت الدراجة النارية بعد خمسة أسابيع بالعمل 16 ساعة في اليوم.



الطالبات يفزن بمسابقة التمور ضمن معرض نظمته إدارة الإسكان الطلابي

المرأة الإماراتية والعمل التطوعي ضمن حملة للجامعيات

• العين - الفجر •

أطلقت كلية العلوم الانسانية قسم الاتصال الجماهيري بجامعة الامارات حملة المرأة الاماراتية والعمل التطوعي أطلقت عليها بادري لترتقي بالتعاون مع مجموعة الهيئات والؤسسات التطوعية والخيرية العاملة في الدولة وطالبات قسم الاتصال الجماهيري وذلك نظرا لأهمية العمل التطوعي وتناجيه على الفرد والمجتمع وخاصة فيما يخص المرأة ونشر ثقافة التطوع بشكل عام بين طالبات الجامعة والبيئة المجتمعية. افتتح المعرض الخاص بالحملة والتي هي عبارة عن مشروع تخرج لجموعة من الطالبات تحول الى واقع كبير الدكتور عبد الرحمن الشايب النقيب عميد شؤون الطلبة وبحضور الدكتورة عائشة النعيمي رئيس قسم الاتصال الجماهيري بكلية العلوم الانسانية والسيد عبيد البلوشي رئيس وحدة تنمية الموارد وجمع التبرعات بهيئة الهلال الاحمر الاماراتي- فرع العين و اشار الدكتور النقيب الى ان زيادة العنصر النسائي في الحملات التطوعية هو هدف مهم جدا وخاصة بين طالبات الجامعات واللواتي يمثلن النواة الحقيقية لبناء اسر مواطنة تقوم على روح التعاون والعلاقات الاجتماعية المثالية باعتبار ان الاسرة هي الاساس الذي يقوم عليه المجتمع. الطالبات المنظمات للحملة اعرين عن مدى اهمية نشر ثقافة التطوع بين اوساط الفتيات والنساء خاصة ان مجتمع دولة الامارات يقوم على اسس من المحبة والمساعدة والتعاون وقالت الطالبة موزة احمد النعيمي رئيسة الفريق المنظم من خلال عمل استبيان لجموعة غير قليلة من الطالبات وجدنا ان هنالك شريحة كبيرة من الطالبات ليس لديهن معلومات كافية عن المؤسسات التطوعية في الدولة وعن كيفية التطوع والمشاركة في الحملات فجات فكرة تنظيم حملة بادري لترتقي لنشر ثقافة العمل التطوعي ليس فقد داخل الحرم الجامعي وانما خارجه كذلك لذا وجهنا دعوات الى هيئة الهلال الاحمر الاماراتي فرع العين وحملة كلنا خليفة التطوعية وحملة تكاتف وساند ومدد وجمعية متطوعي الامارات وبرنامج فرزة دبي ونادي الهلال الطلابي بجامعة الامارات وكانوا ملبين لهذه الدعوة وشاركوا في الحملة. اما الطالبة اسماء جمعة النعيمي والطالبة حواء علي الصوير من منظمات الحملة فتحدثن عن ان الهدف الاساس الذي تهدف اليه حملة المرأة الاماراتية العمل التطوعي هي المساهمة في بناء مجتمع يبرز فيه دور المرأة التطوعي وزيادة العنصر النسائي في العمل التطوعي اضافة الى تطوير الذات والمهارات الشخصية. وقد قامت كل من الطالبات المشاركات في الحملة غايه سعيد بن درويش ومريم محمد الحربي وفاطمة سالم العناري بتوزيع البروشورات والتكتيبات والهدايا على زائري المعرض لتعريفهم بكيفية الانضمام الى المؤسسات التطوعية في الدولة والاماكن الاكثر حاجة للتطوع.



الانسانية والاجتماعية وحنان انور عبدالله من كلية الزراعة ومن جانب الطلاب فاز الطالب محمد نخيره عبيد الظاهري من كلية الادارة والاقتصاد.

الاجتماعية، وزينة سعيد صالح من كلية العلوم



تصميم الحدائق المنزلية بالمجان . مبادرة أطلقتها بلدية مدينة العين



الحدائق المنزلية، والحفاظ على الرقعة الخضراء وتعزيزها، وتشجيع المواطنين على الاهتمام بالزراعة والتشجير، و زيادة التنافس على الاهتمام بالحدائق المنزلية، و مراعاة جمالية المنظر العام والبيئة والقضاء على التلوث.

المؤثرة في تصميم الحديقة كالعوامل المناخية مثل درجة الحرارة والرياح والمياه ونوع التربة. ومن اهم مميزات خدمة تصميم الحدائق المنزلية في ادارة الحدائق والمنتزهات الترفيهية بالقطاع الشمالي تعزيز اهمية الالتزام بالتسليم في الوقت المحدد مع مراعاة جانب الأمن والسلامة في الحدائق المنزلية، و توفير جهد وعناء التنقل بين المكاتب الهندسية للعميل و إتباع الأسس العلمية لتصميم وتخطيط الحدائق، مع مراعاة العوامل الطبيعية

المنزلية 92% مضيفا بان رغبة السكان الكبيرة في توفير هذه الخدمة اسهم في تعزيز الفكرة والعمل على تطبيقها بناء على رغبات وتطلعات السكان في تجميل حدائقهم المنزلية من قبل جهة متخصصة في هذا المجال. وبدأت الحملة من ادارة الحدائق والمنتزهات الترفيهية بالقطاع الشمالي وذلك من خلال تعريف السكان وتوعية شملت الموقع الالكتروني لبلدية مدينة العين ومراكز خدمة العملاء الموزعة في ارجاء مناطق القطاع الشمالي عن طريق تعبئة العميل لطلب خدمة تصميم الحديقة وتجميلها داخل حدود قسمة المنزل، فما على الراغبين من سكان القطاع الشمالي في الحصول على تصميم لحدائقهم المنزلية سوى تتوجه لمركز خدمة العملاء في منطقة الهير وتقديم طلب التصميم، حيث يعمل فريق من المهندسين التابعين لإدارة الحدائق والمنتزهات الترفيهية بالقطاع الشمالي بالتواصل مع العميل لتقديم تصميم أنيق وجميل. وتهدف الحملة لتقديم خدمة مجانية لتصميم حديقة منزلية من خلال ترجمة أفكار العميل لمخططات مرسومة وتحويلها الى واقع وفق معايير هندسية وزراعية مستدامة ومدروسة تجنب

• العين - الفجر •

خيارات بسيطة وتكاليف قليلة حضري حساءك الخاص

بعد نزع العظام من لحم دجاجتين مشويتين، أو شكت ابنتي أن ترمي العظام في القمامة فدكرتها فوراً، (إنه الجزء الأفضل!). إنه كذلك بالفعل. سواء اشترينا الدجاج المشوي الحاضر من السوبرماركت في طريقنا من العمل إلى المنزل أو استعملنا بقايا اللحم من عشاء العيد أو عظام لحم البقر التي تبقى في الأطباق، يجب الامتناع عن رمي بقايا تلك الوجبات لأنها مقادير مهمة ويمكن استعمالها كمكونات رئيسة لتحضير المرق الذي يُعتبر أساس أي حساء.



قبل أن أنظف المطبخ بعد العشاء، إنه أمر لثلاثي بالنسبة إلى أن أملاً وعاء الحساء بالماء وبقياء العظام وقطع اللحم وبعض شرائح الخضروات المقطعة (بصل، جزر، كرفس...) والأنواع العطرية (ورق الغار، حبوب الفلفل). أسميها وجبتي الحرة التي تتألف من مقادير لا أريد إهدارها ولا أحتاج إليها للأطباق الأساسية، وتشمل قطعاً وشرائح من المنتجات الموجودة في تلاجتي.

لا حاجة إلى أن يكون الخضار في أفضل حالاته لأن النكهة المتبقية فيه تتسرب إلى المرق. يساعد العظم المتبقى من اللحم المحمر على تحضير مرق داكن اللون له نكهات كثيرة.

من المفيد أن نستعمل اللحم غير المطبوخ مع العظام (صدر أو فخذ الدجاج، أو عظام عنق الحيش مثلاً) لتحضير المرق. لكن غنى اللحم المحمر يعزز النكهة بطريقة تناسبني. (يمكن الحصول على مرق دجاج يكون لونه أخف نتيجة تحضيره مع اللحم النيء). ألا تحتفظ ببقايا العظام؟ يمكن تجميد أو شوي العظام دوماً قبل بدء تحضير المرق.

تحضير المرق بتفصيص

غطي العظام والخضار بالماء إلى أن يرتفع مستوى السائل بإثنين على الأقل فوق المقادير. وعاء الحساء الطويل أفضل خيار (تتبخر كمية أقل من المياه فيه)، لكن يمكنك حتماً استعمال وعاء أصغر حجماً إذا كنت تملكين واحداً من هذا النوع. لا تنسي أن تحضير كمية كبيرة من المرق لا يتطلب وقتاً أطول من العادة.

قد ترغبين في غلي الخليط ثم تركه على نار خفيفة من دون أن يكون مغلياً بالكامل، ما دام يستعمل اللحم والخضار لتقديم نكهة إضافية. يعني ذلك إبقاؤه ساعة إضافية على الأقل، وربما ساعتين أو أكثر، مع سكب ماء إضافية عند تناقص كمية السائل. هكذا تتسرب نكهة المرق إلى الدجاج وكأنها مرتبط عطري.

بعد الانتهاء من تحضير المرق، صفيه (تخلصي من العظام واللحم والخضروات التي تصعب بلا طعم في هذه المرحلة) ويؤدي السائل في البرد حيث ترتفع الدهون إلى الأعلى وتتصلب، ما يسهل التخلص منها.

هكذا تصبحين مستعدة لتحضير الحساء.

مرق دجاج سريع (14 وعاء)

- المقادير
- 16 كوباً من مرق الدجاج الجاهز.
- كيلو من قطع الدجاج (عنق، ظهر، عظام الصدر، أجنحة...).
- حبتا بصل مقطعتان.
- فضا ثوم مسحوقان.
- حبة جزر مقطعة.
- ضلع كرفس مقطع.
- ست حبوب من الفلفل الأسود.
- ثلاثة جذوع بقدونس.
- ورقة غار.
- نصف ملعقة صغيرة من الصعتر الجفجف.

1- في طنجرة كبيرة، اخلي المرق، قطع الدجاج، البصل، الثوم، الجزر، الكرفس، حبوب الفلفل، جذوع البقدونس، ورقة الغار، والصعتر. دعي الخليط يغلي على حرارة متوسطة أو خفيفة. ثم لطخي الخليط على حرارة منخفضة جداً طوال 45 دقيقة. صفيه وتخلصي من دهون المرق.

- المعلومات الغذائية في كوب:
- عدد السعرات الحرارية: 50؛ الدهون: 1.5 غرامات؛ صوديوم: 150 ملغ.
- كربوهيدرات: 4 غرامات؛ دهون مشبعة: صفر؛ كالسيوم: 10 ملغ.
- بروتينات: 6 غرامات؛ كولسترول: 3 ملغ؛ ألياف غذائية: صفر.
- خيارات بديلة لمرضى السكري في الحصة: شريحة واحدة من اللحم الخالي من الدهون.

حساء بالفطر والمكرونات مع كرات اللحم (8 أشخاص)

ملاحظة: إذا قررت استبدال كرات اللحم الجاهزة بأخرى محضرة في المنزل، قد ترغبين في تغيير حجمها (تكون الكرات المقلية أكبر حجماً). قطعي كرات اللحم الكبيرة إلى النصف وأعيدي تشكيلها كي يتناسب شكلها مع وعاء الحساء. وفق كتاب (300 نوع حساء لذيذ) لكارا سنايدر وميريديث ديدز، استعملي ملعقتين كبيرتين من الزبدة غير المملحة.

- المقادير
- ملعقتان كبيرتان من زيت الزيتون.
- حبة بصل كبيرة ومفرومة.
- 700 غرام من الفطر البري والمقطع.
- ضلع كرفس مقطع.
- ملعقة صغيرة من الملح.
- ملعقة صغيرة من الحيق الجفجف.
- ملعقة صغيرة من الأوريغانو المجفف.
- 6 أكواب من مرق لحم البقر أو الدجاج.
- كرات لحم إيطالية غير مطبوخة.
- كوب من معكرونات أوززو غير المطبوخة.
- ربع كوب من البقدونس (الإيطالي) الطازج والمفروم.
- ملعقتان صغيرتان من عصير الحامض الطازج.
- ربع كوب من جبنة بارميجيانو-ريجيانو الطازجة

منوعات العفّة الفكر



خيارات أفضل من الفيتامين D

نعلم منذ مدة أن الفيتامين D (إلى جانب الكالسيوم) قد يساعد على تقوية العظام وحمايتها من مشكلة هشاشة العظام. في الفترة الأخيرة، تساءل الباحثون عن ما إذا كان هذا الفيتامين يستطيع أيضاً إبطاء تطور التهاب مفصل الركبة. نُشرت دراسة في 9 يناير في مجلة (الجمعية الطبية الأميركية) وكانت قد طلبت عشوائياً من 146 شخصاً مصاباً بالتهاب مفصل الركبة (بعمر الخامسة والأربعين وما فوق) تناول الفيتامين D أو دواء وهمي يومياً طوال سنتين. في نهاية مدة الدراسة، لم يُسجل اختلاف كبير في الألم أو تدهور حالة الغضروف بين المشاركين الذين أخذوا الفيتامين D ومن أخذوا الدواء الوهمي. لكن يقول معدو الدراسة إنهم كانوا ليلاحظوا على الأرجح منافع إضافية لو استمرت الدراسة بعد فترة سنتين. لكن اعتباراً من الآن، يبدو أن الفيتامين D كان مجرد حل فاشل لمعالجة التهاب مفصل الركبة. يبقى أخذ الفيتامين D ضرورياً لحماية العظام لكن يجب الالتزام بوسائل مثبتة لعلاج هشاشة العظام في منطقة الركبة. من الأفضل التعاون مع معالج فيزيائي لتعلم تمارين التقوية، وفقدان الوزن الزائد في حال وجود مشكلة البدانة، واستعمال المشدات لتثبيت المفصل الذي يسبب الألم، وتناول المسكنات عند الحاجة.



علاج التهاب الكبد يطيل الحياة

يحد العلاج الناجح لعدوى فيروس التهاب الكبد C خطر الموت من كل الأسباب المحتملة، لا من الأسباب المرتبطة مباشرة بالكبد فحسب، وفق دراسة نُشرت في مجلة الجمعية الطبية الأميركية.

في حالة العدوى المزمنة، يستقر فيروس التهاب الكبد C في الكبد، ما قد يؤدي إلى تشمعه ويزيد خطر الإصابة بسرطان الكبد وقصوره. تهدف العلاجات بالأدوية إلى خفض النشاط الفيروسي إلى معدلات متدنية جداً. ركزت هذه الدراسة على 530 شخصاً أعطوا مجموعة من الأدوية لكبت عدوى الفيروس. وفي نحو ثلث الحالات، تراجع الفيروس إلى معدلات متدنية جداً. ومقارنة مع من لم يُعالجوا بنجاح، تراجع خطر الموت جراء أي سبب من 26% إلى 9%. من الضروري تحديد فاعلية علاج فيروس التهاب الكبد C، نظراً إلى أنه يتطلب سنة من الحقن الأسبوعية والأدوية، التي تترافق غالباً مع تأثيرات جانبية نفسية خطيرة (الكآبة، القلق، وذوبات الغضب)، فقر الدم، والتعب.

- ربيع ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود الطازج والمطحون.
- الطريقة

- 1- في مقلاة، سخني الزيت على درجة حرارة متوسطة. أضفي البصل وقلبه مدة دقيقتين تقريباً. أضفي الثوم وقلي الخليط إلى أن يلين البصل، مدة دقيقتين. دعي الخليط يبرد طوال 5 دقائق.
- 2- في وعاء كبير، اخلي بيديك خليط البصل مع لحم البقر المدجج، البيض، فتات الخبز، الجبنة، البقدونس، الملح، الحيق، الأوريغانو، والفلفل.
- 3- سخني مقلاة صغيرة على حرارة متوسطة وقلّي فيها كرة لحم بحجم ملعقة كبيرة إلى أن تنفذ لونها الزهري. تدوغي الطعام وتبلّيه بالملح والفلفل الأسود عند الحاجة. اصنعي منه كرات لحم صغيرة فطرها إنش ونصف تقريباً.

- المعلومات الغذائية في الحصة:
- عدد السعرات الحرارية: 280؛ الدهون: 11 غراماً؛ صوديوم: 690 ملغ.
- كربوهيدرات: 21 غراماً؛ دهون مشبعة: 3 غرامات؛ كالسيوم: 77 ملغ.
- بروتينات: 25 غراماً؛ كولسترول: 46 ملغ؛ ألياف غذائية: 5 غرامات.
- خيارات بديلة لمرضى السكري في الحصة: حبة خضار، شريحة خبز/نشاء، 3 شرائح من اللحم الخالي من الدهون، نصف حصة دهنية.

حساء بروكولي مع جبنة الشيدر (6 حصص)

- المقادير
- 3 ملاعق كبيرة من الزبدة.
- 3 ملاعق كبيرة من الطحين.
- علبتان (3 أكواب ونصف الكوب) من مرق الدجاج أو الخضار.
- كوبان من الحليب أو أحد مشتقاته.
- بصل كبيرة ومفرومة.
- علبتان من البروكولي الجدل أو قطع البروكولي المنويّ.
- كوبان من جبنة الشيدر المبروشة.
- ملح وفلفل أسود طازج ومطحون.
- رشة جوزة الطيب.
- نصف كوب من جبنة البارميزان أو الكريما الحامضة للزينة.

- الطريقة
- 1- ذوئي الزبدة على درجة حرارة متوسطة في مقلاة.
- 2- رشي فيها الطحين ودعي الخليط على النار مدة دقيقتين تقريباً إلى أن يصبح لزجاً.
- 3- أضفي المرق والحليب والبصل والبروكولي واخلي المقادير جيداً. ارفعي حرارة النار ودعي الخليط يغلي وحركيه من وقت إلى آخر.
- 4- خفضي النار إلى درجة متوسطة ودعي الخليط على النار مدة 10 دقائق، إلى أن يصبح البروكولي الوعاء عن النار ودعيه يبرد ليضع دقائق. اهرسي المقادير في خلاط آلي أو يدوي.
- 5- عودي إلى المقلاة وأضفي جبنة الشيدر وحركي الخليط إلى أن تذوب الجبنة. أضفي الملح والفلفل وجوزة الطيب لتعزيز النكهة.
- 6- اسكبي الطعام في أوعية ساخنة وزينها بملعقة كبيرة من جبنة البارميزان أو الكريما الحامضة (اختياري).

المعلومات الغذائية في الحصة :

- عدد السعرات الحرارية: 350؛ الدهون: 22 غراماً؛ صوديوم: 560 ملغ.
- كربوهيدرات: 17 غراماً؛ دهون مشبعة: 14 غراماً؛ كالسيوم: 460 ملغ.
- بروتينات: 22 غراماً؛ كولسترول: 65 ملغ؛ ألياف غذائية: 4 غرامات.
- خيارات بديلة لمرضى السكري في الحصة: نصف كوب حليب، حبتا خضار، شريحتا لحم غنيتان بالدون، حصة دهنية.

كرات اللحم الإيطالية
حوالي 32 كرة لحم (ما يكفي لتقديم 8 حصص غذائية من الحساء).

- المقادير
- ملعقتان كبيرتان من زيت الزيتون.
- كوب من البصل المفروم.
- فضا ثوم مهروسان.
- 200 غرام من لحم البقر المفروم والخالي من الدهون.
- 200 غرام من لحم العجل المفروم والخالي من الدهون.
- 200 غرام من اللحم المفروم العادي أو الخالي من الدهون.
- بيضة.
- كوب من فتات الخبز الطازج.
- ربع كوب من جبنة البارميزان الطازجة والمبشورة.
- ربع كوب من البقدونس الطازج والمفروم.
- ملعقتان صغيرتان من الملح.
- ملعقة صغيرة من الحيق المجفف.
- نصف ملعقة صغيرة من الأوريغانو المجفف.



منوعات الفكرة العمل

25



عندما لا تجدي الصواريخ نفعا تبرز القاذفات

طائرة بي - 52 تستعيد زخمها البائد

وسط أجواء من التوتر والحذر، يعود شبح حرب وشيكة قد تقع ما بين الكوريتين في أي لحظة، قد تتخللها ضربات متبادلة لأسلحة غير تقليدية؛ تبرز خاصية الطائرات القاذفة الاستراتيجية من جديد في حسم تلك الحرب، خصوصا أنها أدت دورا هائلا إبان الاجتياح الأميركي لشبه الجزيرة الكورية قبل أكثر من نصف قرن من الزمن؛ واليوم ما إن حلقت القاذفة العملاقة بي - 52 التابعة لسلاح الجو الأميركي في مناورة مشتركة للقوات الأميركية وحليفها الكورية الجنوبية وتلتها مناورة أخرى اشتركت بها هذه المرة القاذفة الخفية الأعنى والأحدث بي - 2 الشبح حتى توجس الكوريون الشماليون خيفة من ذلك وثار تائثرتهم لدرجة دفعت بهم إلى التعبئة الكاملة لحرب محتملة مع الجانب الجنوبي لشبه الجزيرة الكورية. ومن هذا المنطلق عاد الحديث من جديد للدور الذي يمكن أن تلعبه الدولة التي تمتلك قاذفات جوية بعيدة المدى.



ومن تلك الإجراءات القدرة على إطلاق الأسلحة عن بعد بواسطة القنابل الموجهة بالأقمار الاصطناعية وصواريخ كروز الممنحة والتي باتت أكثر خفاء وذكاء مع مرور الوقت، حيث يمكن للصواريخ الممنحة من اختراق مناطق العدو وتدمير الأهداف المراد تدميرها على أكمل وجه مما يسمح للقاذفة الحاملة له بالبقاء بعيدا وعلى مسافة مأمونة.

ترسانة فعالة

يوجد حاليا في الترسانة العسكرية لسلاح الجو الأميركي ثلاثة أنواع من الطائرات القاذفة البعيدة المدى وهي (ب - 52) الأقدم عهدا في تاريخ القاذفات التي لا تزال في الخدمة منذ بداية الحرب الباردة، وهي لا تزال القوة الهجومية الاستراتيجية الأكثر أهمية في سلاح الجو الأميركي، (ب - 1) الأسرع من الصوت، وأخيرا الخفية (ب - 2) التي لا يوجد مثيل لها في أسلحة الجو في العالم أجمع، ولم يصنع مثلها حتى الآن. في المقابل يضم سلاح الجو الاستراتيجي البعيد المدى الروسي 13 طائرة من طراز (تو - 160) بلاك جاك الأسرع من الصوت و63 طائرة من طراز (تو - 95) وعدد من طائرات (تو - 22) ام باك فاير) الأسرع من الصوت، ويعد هذا الكم من القاذفات لكلا البلدين الأكبر في العالم ولا يمكن مقارنته من قبل أي دولة أخرى في الكم والقدرات، وربما هذا السبب الذي أفضى بيونغ يانغ عاصمة كوريا الشمالية وأفزعها نظرا لعلم الأخيرة بمدى قدرة تلك القاذفات على إحداث تدمير هائل بها فسبق أن ذاقته وبإل تييرانها في الحرب الكورية عام 1953.

إن مجرد منظر قاذفة بي - 52 يثير الرعب في نفوس الكوريين.

الاستراتيجية تعد عنصر تفوق لا يضاهيه شيء آخر.

مشروع باهظ الثمن

يقول خبير روسي إن تصنيع قاذفة قنابل استراتيجية بعد مشروعاً باهظ التكاليف، مشيرا إلى أنه حتى الولايات المتحدة لم تقرر بعد بدء العمل في تصنيع طائرة الجيل الجديد من هذا النوع. ووفقا لتقدير أعده مصدر بوزارة الدفاع الروسية فإن كلفة مشروع تصنيع قاذفة قنابل جديدة لن تقل عن 10 مليارات دولار أميركي. وحاليا تجتم طائرات روسيا القاذفة، التي تحمل الأسلحة النووية، في أربع قواعد جوية موزعة في روسيا. وتقوم طائرات سلاح الجو البعيد المدى الروسي بدوريات منتظمة في أجواء روسيا وخارجها منذ أغسطس 2007. يذكر أن طائرتين من طراز (تو - 160) قامتتا برحلة إلى فنزويلا في سبتمبر 2008، ثم قامتتا بطلعتين في أجواء بنما والبرازيل في إشارة من روسيا إلى أنها قادرة على تنفيذ مهام قصف جوي استراتيجي في أي بقعة على الكرة الأرضية (أنظر الشكل واحد).

التغلب على العوائق

إن العقد الذي تلا الحرب العالمية الثانية بين مدى الصعوبة التي تواجهها الطائرات القاذفة في اختراق العدو حتى مع تميز بعضها بالسرعة العالية وقدرتها على التحليق بارتفاعات شاهقة إلا أنها لا تزال معرضة لتيارات الدفاعات الجوية الأرضية كالصواريخ المضادة للطائرات التي باتت أكثر دهاءا وفتكا من ذي قبل، لذلك أضيفت عدة إجراءات ومعدات دفاعية مكنت بعض تلك القاذفات من التصدي أو التملص من تلك الدفاعات الفتاكة،

الكبير من المهام التي يمكن للقاذفات تنفيذها هو مذهل بحق، كما أن من غير الضروري أن تكون مواقع تلك القاذفات معلومة بدقة، كما يمكن تغيير أهدافها فورا، ويمكن أيضا استدعاؤها أو إطلاقها في الجو بمجرد ورود إنذار قاذفات فلا تجرؤ على إطلاقها بمجرد ورود الإنذار، ويستعين عليها انتظار وقوع الهجوم المعادي فعليا قبل أن تجرؤ على الرد، ولكن ذلك الوقت ربما تكون صواريخها فيه قد دمرت وفات الأوان. وهذا هو السبب الذي يجعل من امتلاك أسطول من الطائرات القاذفة البعيدة المدى أو الاستراتيجية أمرا بالغ الأهمية؛ وهو ما حدا بكل من الولايات المتحدة الأميركية وروسيا إلى الاحتفاظ بقوتها من أساطيل القاذفات الاستراتيجية.

مرونة في الأداء

السبب الرئيسي في استعادة الطائرات القاذفة الاستراتيجية لبريقها، يكمن في التغيير الجيوسياسي العالمي والحرب على الارهاب وتغير الخصوم بالنسبة للدول، وظهور لاعبين جدد ووجود عوائق دولية متعددة قد تشكل عقبات في وجه الدول في تحييد مصادر تهديد أمنها كما تعتقده. وتعد الطائرة الاستراتيجية أو قاذفة القنابل الاستراتيجية واحدة من الوسائل الطائرات التي خصصت لحمل الأسلحة النووية وإيصالها إلى أهدافها، إلى جانب الصواريخ الباليستية البعيدة المدى أو العابرة للقارات، والغواصة التي تعمل بالطاقة النووية، ولكونها تتميز بالسرعة والمرونة التي تفتقر إليها الصواريخ والغواصات، ولقدرتها في الوقت نفسه على تنفيذ مهام الاستطلاع والتجسس التي لا يمكن تنفيذها بالوسائل الأخرى، فإن القاذفة

إذا ما رجعنا بالزمن إلى الوراء وتحديدا عام 1911 سكتشف أن الطائرة القاذفة للقنابل هي أول طائرة حربية عسكرية بالمعنى الصحيح، حينما قام طيار تابع للجيش الإيطالي يقذف قنبلة يدوية على ثوار من الليبيين إبان الاجتياح الإيطالي لليبيا آنذاك ليترجم بعدها القصف الجوي ويتحول إلى قاذفات عملاقة مع الوقت مروراً بالحرب العالمية الثانية التي صقلت دور القاذفة البعيدة المدى وصولاً إلى تنفيذ ضربة نووية لمدينتي هيروشيما وناغازاكي اليابانيتين من قبل قاذفة القنابل بي - 29 التابعة للطيران الأميركي.

طبيعة القاذفة ومهامها

قد تتطلب الطائرات القاذفة الضخمة مدارج ومهابط للإقلاع والحط بها معبدا تعبدا جيدا، وذلك لطبيعة مهامها التي تتطلب اجتياز مسافات طويلة لتصف أهداف أرضية معادية، لذلك كان لزاما عليها أن تتخطى جميع أجهزة الدفاع المتطورة للعدو، وعندما جاء الدفع النفاث إلى الوجود بعد الحرب العالمية الثانية ارتقت الطائرات القاذفة بمستويات الارتفاع والسرعة، بينما مكن ظهور القنابل النووية والتي أوكل لها حملها من قاذفة قنابل واحدة فقط من تدمير أكبر المدن تدميرا تاما.

الصواريخ العابرة للقارات ليس كافي

ساد اعتقاد خاطئ أثناء أوج الحرب الباردة من أن التطور الذي أحرز في مجال إنتاج وبناء الصواريخ العابرة للقارات آنذاك قد حدا ببعض المراقبين بأن الطائرات القاذفة قد عفا عليها الزمن في عصر الصواريخ، لكن العدد

التخدير العام... دخول اللاوعي والخروج منه

باحثون يحددون أنماط النشاط الدماغي

الدواء أو أنه فاقد الوعي. لا شك في أننا لا نريد أن يستيقظ المريض ما إن يلمس المشتر جلدته). يمكن لأنماط تخطيط موجات الدماغ الواضحة التي تحدد كل حالة أن توجه أطباء التخدير، مع أن وقت التحليل يجب أن يكون بالغ السرعة كي يتمكن الأطباء من استخدامه خلال الجراحة، وفق غرافشتاين.

تدريب الأطباء

يأمل الباحثون أن تستخدم اكتشافاتهم في الأطر السريرية، ويعملون اليوم على تدريب أطباء التخدير على استخدامها، لكن كريستوف سوبرت، كبير أطباء التخدير في كلية الطب في جامعة فلوريدا، يشير إلى أن الدراسة استخدمت أجهزة لتخطيط موجات الدماغ مزودة بنحو 64 قطبا، ويضيف أن معظم غرف الجراحات وإجراءات التخدير غير مجهزة اليوم لهذا النوع من المراقبة. يقول سوبرت: (تعتمد مراقبة عمق التخدير على قناة أو اثنتين لتخطيط موجات الدماغ توضعان على الجهة الأمامية من الدماغ؛ لا لأن هذه المنطقة الأكثر أهمية بالنسبة إلى الوعي واللاوعي، بل لأن هذا الموضع الأسهل لإصافهما على الرأس). لذلك يعتبر سوبرت أن تحديد الحد الأدنى من بيانات تخطيط موجات الدماغ، الذي يحتاج إليه الطبيب للحصول على المعلومات الضرورية في شأن عمليات الانتقال، يشكل خطوة أساسية تجعل هذه البيانات مفيدة سريرياً. فضلاً عن مساعدة المرضى، قد يساهم هذا النوع من الاكتشافات في تحديد عمليات أساسية في الدماغ، وفق براون الذي يعتبر اختصاصه الطبي أداة لدراسة الأوجه الأساسية للوعي. يضيف: (إذا تمكنا من توضيح تأثير دواء ما في هذه الدوائر لإنتاج هذه التفاعلات، فسنتمكن عندهن من تأمين معلومات مثبتة لن يسعون إلى كشف عملية دخول حالة الوعي والخروج منها).

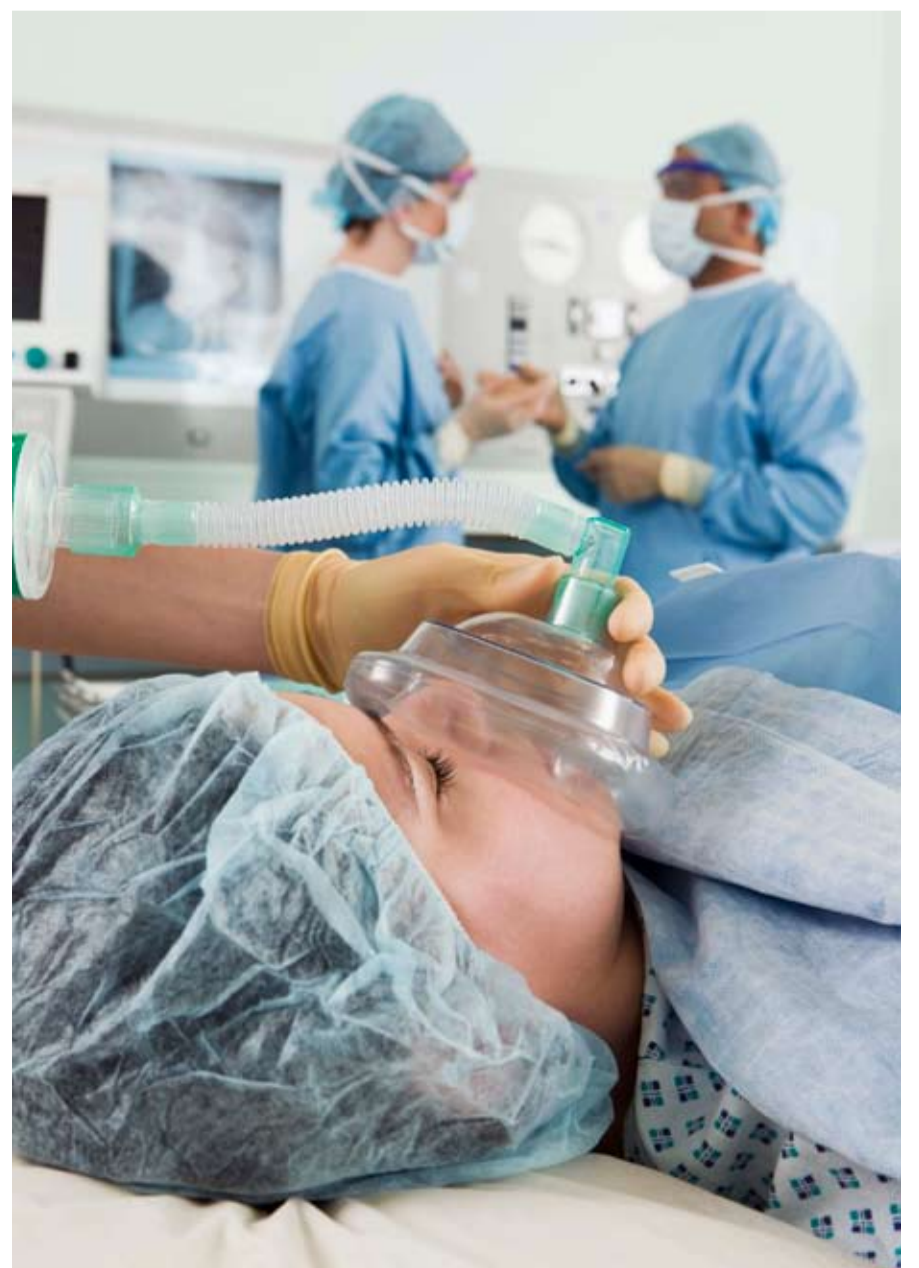
تأثيره الخاص). نتيجة لذلك، عمل براون وباتريك بوردون، طبيب أعصاب من مستشفى ماساتشوستس العام ومعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، وزملاؤهما على تصنيف أنماط تخطيط موجات الدماغ المحددة المرتبطة باللاوعي الناتج عن التخدير. سجل الفريق أنماط تخطيط موجات الدماغ في حالة عشرة متطوعين أصحاء أعطوهم جرعات أكبر وأصغر من مادة مخدرة شائعة الاستعمال تدعى بروبوفول. استمع المشاركون إلى إشارات صوتية، مثل اسمهم، وغيرها من مؤثرات سمعية، وطلب منهم الضغط على زر رداً على كل منها. وقد استخدم الباحثون هذه الطريقة كإشارة إلى فقدان الوعي أو استعادته. اكتشف الفريق أنماطاً فريدة من موجات الدماغ في حالة المتطوعين خلال فقدانهم الوعي واستعادته. فقد سميت تغييرات في العلاقة بين موجات الدماغ المختلفة الترددات الانتقال من مرحلة الوعي إلى اللاوعي والعودة إليها. كذلك حدد الفريق نمطاً في موجات دماغ المشاركين ارتبط بحالة اللاوعي الأعمق. وقد تحول هذه الأنماط أو (التوافيق) ذات يوم إلى وسيلة لمراقبة التخدير واللاوعي والتحكم فيهما في حالة المرضى الذين يُعطون البروبوفول، وفق الباحثين.

تكم ميزة الدراسة في إيمان التمييز بين النوم بسبب الأدوية والنوم بسبب إصابة، حسبما يشير ديتريخ غرافشتاين، طبيب أعصاب من كلية الطب في جامعة فلوريدا. فقد تساعد هذه الدراسة، وفق غرافشتاين، الباحثين على فهم حالات الدماغ المختلفة، كذلك قد تكون عوناً لهم في غرفة الجراحات. يوضح غرافشتاين أن أطباء التخدير يحاولون تعديل كمية الأدوية التي تعطى للمريض استناداً إلى حاجته لحظة بلحظة. فقبل الجراحة، يُعطى المريض مخدراً ما يجعله يشعر بالنعاس والاسترخاء. يذكر غرافشتاين: (عندما تبدأ الجراحة، تزداد حاجة المريض إلى المخدر بشكل كبير. لكن المشكلة تكمن في أننا لا نعرف ما إذا كان المريض مرتاحاً ونالماً بفضل القليل من

تُظهر أنماط موجات الدماغ انتقالاً واضحاً إلى حالة شبيهة بالغبوبية في حالة المرضى الذين يخضعون لتخدير عام. سوزان يونغ من Technology Review تابعت اكتشافات الباحثين في هذا المجال. حدد الباحثون أنماطاً من النشاط الدماغي ترتبط بفقدان الوعي واستعادته حين يخضع المريض لتخدير عام. قد تساعد هذه الاكتشافات، التي نُشرت أخيراً في Proceedings of the National Academy of Sciences على شبكة الإنترنت، أطباء التخدير في المستقبل على مراقبة الوعي في حالة مرضاهم. روبرت ثيل طبيب تخدير في كلية الطب في جامعة فرجينيا لم يشارك في هذه الدراسة، يذكر: (صحيح أن هدف التخدير الرئيسي جعل المريض يفقد الوعي مؤقتاً (ويكون غير قادر على التذكر)، لكن الطبيب لا يُراقب الدماغ مباشرة). بدلاً من ذلك، يراقب المؤشرات غير المباشرة، مثل ضغط الدم، نبض القلب، وردود الفعل، لتحديد عمق التخدير. يضيف ثيل: (من هنا تنشأ حاجة إلى معايير أكثر رقابة لعمق التخدير).

نشاط كهربائي

يستخدم بعض المستشفيات والباحثين جهاز تخطيط موجات الدماغ (EEG)، الذي يقيس النشاط الكهربائي في قشرة الدماغ من خلال أقطاب توضع على فروة الرأس. لكن هذه البيانات تحول إلى رقم واحد أو مؤشر واحد يقيّم مدى وعي المريض. يوضح إميري براون، طبيب تخدير في مستشفى ماساتشوستس العام وعالم أعصاب في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا ويبحث بارز في الدراسة: (تكمن المشكلة الكبرى في المؤشرات المعتمدة في أن معتمديها يعتبرون أن كل الناس يصبحون غير واعين عند بلوغ المؤشرات عينها، ويطبقونها على جميع الناس والأدوية كافة، لكن هذا ليس صحيحاً. يختلف التفاعل مع الأدوية باختلاف المرضى، فضلاً عن أن لكل دواء





افتتاح الملتقى الثالث للاستثمار الخليجي المغربي بمدينة طنجة المغربية

توقعات بضح دول التعاون استثمارات بأكثر من 100 مليار دولار في المغرب وزير الشؤون الخارجية المغربي: العلاقات الاقتصادية الفليبية المغربية تمر بمصرها الذهبي

المغرب بذلك سوقا مفتوحة الى مختلف القارات وعلى الاخص الولايات المتحدة واوروپا وافريقيا قائلان ان الاستثمارات الخليجية في المغرب يمكن ان تستفيد استفادة كبيرة من هذه الاتفاقيات التي تربط المغرب بدول العالم.

وبموضوع متصل اشار خليل عبد الله الخنجي رئيس غرف مجلس التعاون الخليجي الى اهمية هذا الملتقى لدفع الاستثمارات بين الجانبين الى افق ارحب خلال الفترة المقبلة قائلان ان التجارة الخارجية لدول التعاون والمغرب لم تتجاوز 3 مليارات دولار خلال 2011 على الرغم من الامكانيات الكبيرة للجانبين لكنه اوضح ان اجالي الاستثمارات الخليجية التي سيتم ضخها في المملكة المغربية قد يرتفع الى اكثر من مائة مليار دولار في غضون العشرة سنوات المقبلة وذلك بعد الاتفاق الخليجي المغربي على الخطة الاستراتيجية الجديدة للعلاقات الاقتصادية والاستثمارية بين الجانبين.



•• طنجة- د. شريف الجباسل:

تحت رعاية جلالة الملك محمد السادس ملك المملكة المغربية استضافت مدينة طنجة صباح أمس في فندق موفينبيك الملتقى الثالث للاستثمار الخليجي المغربي والذي عقد تحت شعار (شراكة استراتيجية من أجل بناء اقتصاد المستقبل) وذلك بحضور اكثر من 400 رجل اعمال خليجي ومغربي وممثلين عن صناديق الاستثمار والصناديق السيادية في دول مجلس التعاون والمملكة المغربية وبمبادرة من اتحاد غرف مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرف المغربية والوكالة المغربية لتنمية الاستثمارات ومؤسسة المغرب للتصدير وولاية طنجة ومجلس مدينة طنجة.

ويكتسب الملتقى الثالث اهمية خاصة في ظل الجولة الخليجية الاخيرة التي قام بها جلالة العاهل المغربي الي دول مجلس التعاون والتي شملت كل من دولة الامارات العربية المتحدة وقطر والكويت والمملكة العربية السعودية والتي استت لشراكة استراتيجية بين الجانبين تمتد لعدة سنوات قادمة فيما تشير التوقعات الي ان دول المجلس ستضخ استثمارات بأكثر من 100 مليار دولار في المملكة المغربية تشمل قطاعات السياحة والصناعة والزراعة والتعليم والصحة بالإضافة الى مشاريع استراتيجية تطال مشاريع الطرق والموانئ وتحديث البنية التحتية في المملكة المغربية.

وكانت دول مجلس التعاون الخليجي والمغرب قد اتفقت على اطلاق مبادرة شراكة استراتيجية بين الجانبين وتعمل الجهات المعنية في دول التعاون والمغرب حاليا على وضع الاطر التنظيمية للبدء في تنفيذ هذه المبادرة والتي ستتمد لسنوات طويلة متبلة.

وقد سلط فواد العمري عمدة مدينة طنجة الضوء خلال الجلسة الافتتاحية للمؤتمر على الفرص الاستثمارية الضخمة التي تذخر بها المملكة المغربية وتشجع ابوابها للمستثمرين ولصناديق الاستثمار في دول مجلس التعاون التي ساهمت ولازالت تساهم في دعم خطط التنمية بالمملكة المغربية.

واضاف ان اجواء الامن والاستقرار وقدره المغرب في تجاوز تبعات الازمة المالية العالمية بالإضافة الى روابط الاخوة والتعاون التي تتميز بها العلاقات المغربية الخليجية كلها عوامل مشجعة لاعطاء دفعة قوية للاستثمارات الخليجية في المملكة المغربية.

واشار الى ان مدينة طنجة ذات الموقع الاستراتيجي على جبل طارق تقدم فرصا استثمارية واعدة وقوية للاستثمارات الخليجية في الوقت الذي تشكل فيه

هذه المدينة بوابة عبور لدول المجلس نحو القارة السمراء.

واضاف ان تصنيف المغرب ضمن الدول الاولى لتوجيه الاستثمارات الخليجية من بين دول شمال افريقيا والشرق الاوسط يعود بكل تأكيد الى المزايا العديدة والتسهيلات التي تقدم للمستثمرين بشكل عام والخليجيين والعرب بشكل خاص.

من جهته اكد معالي عبد الله باها وزير الدولة المغربي اهمية الملتقى في استكشاف الفرص الاستثمارية الجديدة التي تم وضع دراسات جدوى اقتصادية لها من قبل الجهات الحكومية المختصة مشيرا الى ان الاستقرار السياسي والاقتصادي والمالي قد مكن المغرب من تعزيز جاذبيته للاستثمارات العالمية وعلى الاخص الاستثمارات الخليجية بالرغم من استمرار تداعيات الازمة المالية في العديد من دول العالم خصوصا مع شركاء المغرب في اوروپا.

واضاف الوزير المغربي: سوف نركز جهودنا خلال الملتقى على ايجاد افضل الحلول للمشكلات التي قد تعيق الاستثمارات الخليجية في المملكة المغربية وذلك في اطر الخطة الاستراتيجية التي تم الاتفاق عليها بين دول المجلس والمغرب وتم الاتفاق على تفصيلها بعد الزيارة الاخيرة لجلالة الملك لدول التعاون واشار الوزير المغربي الى مبادرة لدول التعاون لتمويل مشاريع خليجية في المغرب على شكل منح بقيمة 5 مليارات دولار ستقوم بها الصناديق الاستثمارية في عدد من دول المجلس وتطال مشاريع في مجال الزراعة والصحة والتعليم والسياحة على وجه الخصوص.

مؤكدنا التزام الحكومة المغربية بالاستجابة لكافة

متطلبات المستثمرين الخليجيين لتجاوز اي عقبات قد تواجه استثماراتهم قائلان: اننا مستعدون في الحكومة المغربية للاستماع الى ارائهم ودراساتها والتوصل الى افضل الحلول بما يجعل المغرب وجهة مفضلة للاستثمارات الخليجية لافتا في هذا الخصوص الى انه قد تم تشكيل لجنة حكومية مغربية لبحث الموضوعات المتعلقة بالاستثمارات العالقة التي تم الاتفاق عليها وبدا تنفيذها ثم كما اوضح معالي سعد الدين العماني وزير الشؤون الخارجية والتعاون خلال الجلسة الافتتاحية للملتقى ان المملكة المغربية سوف تطلق استراتيجية جديدة للاستثمارات تركز على القطاعات التي ستطرح للاستثمارات الخارجية في الفترة المقبلة مشيرا الى انه قد تم تشكيل 6 فرق عمل تعمل ل تقديم المساعدة للمستثمرين في قطاعات الامن الغذائي والقطاعات الاستثمارية الاخرى ووصف وزير الشؤون الخارجية المغربي العلاقات الاقتصادية الخليجية المغربية تميز بعصرها الذهبي مشيرا الى ان هذه العلاقات على اعل مستوى وترتكز بشكل خاص على العلاقات الممتازة بين قادة دول مجلس التعاون وجلالة الملك محمد السادس وقبيلها مع اولاده الملك الحسن الثاني لكنه اوضح ان هذه العلاقات وبالرغم من قوتها ومتانتها لم تكن تهتم بالاطر التنظيمية لافتا ان المغرب بدأت بالفعل وضع هذه الاطر لدعم اللآجراعات التنفيذية للخطة الاستراتيجية الجديدة بين الجانبين.

وقال ان المغرب لديه اتفاقيات تجارة تفضيلية مع اكثر من 55 دولة على مستوى العالم تشكل

أخبار الساعة : سياسة الإمارات في مجال الطاقة

حجر زاوية في استقرار الأسواق العالمية

•• أبوظبي-وام:

أكدت نشرة أخبار الساعة أهمية دور دولة الإمارات على خريطة الطاقة العالمية حيث أصبحت سياستها حجر زاوية في استقرار أسواق الطاقة العالمية من خلال ضبط حركة الأسعار وتأمين شروط استقرار الاقتصاد العالمي. وتحت عنوان سياسات نفطية إماراتية متوازنة قالت إن دور الدولة لم يعد مقصورا على مجرد كونها منتجا رئيسيا للنفط ومصدر الطاقة التقليدية ومصدرا لها إلى الأسواق العالمية بل إن دورها تخطى هذا المستوى بكثير فقد تحولت منذ عقود طويلة إلى إحدى الدول ذات الدور المحوري في ضمان أمن الطاقة العالمية. وأوضحت النشرة التي يصدرها مركز الإمارات للدراسات والبحوث الإستراتيجية أن هذا الدور يعود في جزء كبير منه إلى طبيعة سياسات الطاقة المتوازنة التي تتبناها الدولة التي تسعى إلى تحقيق عدد من الأهداف المتزامنة فهي وإن كانت تسعى في المقام الأول إلى ضمان أمن الطاقة الوطني وتراعي شروط التنمية المستدامة وما يرتبط بها من توازن بيني وحقوق للأجيال المستقبلية في الموارد الطبيعية فإنها في الوقت نفسه تستهدف الوفاء بمتطلبات استقرار أسواق النفط العالمية والوصول إلى مستويات مطمئنة لأمن الطاقة العالمي. وأشارت إلى أن دولة الإمارات قد حققت من خلال هذه السياسات العديد من النجاحات تعدى مدامها حدود قطاع الطاقة التقليدية وامتد إلى قطاع الطاقة الجديدة والمتجددة ذلك القطاع الذي شهد تطورا واسعا على مدار العقود الماضية ما جعلها واحدة من أكثر دول العالم استثمارات في تنوع مصادر الطاقة بعيدا عن النفط وغيره من المصادر المهددة بالانضب والملوثة للبيئة ونموذجا يحتذى به في الوفاء بمتطلبات أمن الطاقة واستقرارها حول العالم. وأضافت أنه في هذا الإطار أكد رئيس الوزراء الإماراتي شينزو أبي أهمية الدور الذي تلعبه دولة الإمارات حاليا في تحقيق الاستقرار العالمي في مجال الطاقة وأشار على هامش زيارته الأخيرة للعاصمة أبوظبي إلى فرص التعاون التي يمكن أن تجمع بين بلاده من ناحية ودولة الإمارات من ناحية أخرى في مجال الطاقة التقليدية وغير التقليدية في ظل ما تتمتع به الأخيرة من خبرات وامكانيات كبيرة فيها. وقالت لأن هذه التصريحات صادرة عن مسؤول كبير في اليابان وهي إحدى الدول المستهلكة الرئيسية للطاقة على المستوى العالمي فهي تعتبر دليلا قاطعا على أهمية الدور الذي تلعبه دولة الإمارات على خريطة الطاقة العالمية وأن سياستها في مجال الطاقة بالفعل أصبحت حجر زاوية في استقرار أسواق الطاقة العالمية وما يرتبط بها من متغيرات خصوصا إذا تعلق الأمر بأداء الاقتصاد العالمي الذي أصبح خلال السنوات الماضية ومنذ بداية الأزمة المالية العالمية على قدر كبير من الحساسية لأي تغيرات تطرأ على تلك الأسواق وما يرتبط بها من متغيرات وخاصة أسعار النفط التي كان ارتفاعها إلى مستويات قياسية في عام 2008 أحد العوامل التي جعلت باندلاج الأزمة والتي مازالت تغيراتها تعد أحد أهم عوامل استقرار أو اضطراب أداء الاقتصاد العالمي حتى الآن. وأكدت أخبار الساعة في ختام مقالها الافتتاحي أن السياسات النفطية التي اتمتها دولة الإمارات في إطار عضويتها في منظمة أوبك كان لها دور مهم في ضبط حركة الأسعار في بداية الأزمة ومن ثم تأمين شروط استقرار الاقتصاد العالمي وهي مازالت تلعب الدور نفسه حتى الآن وستظل كذلك في المستقبل.

اقتصادية أبوظبي توقع اتفاقية تعاون مشترك مع مرافئ أبوظبي



للاقتصاد المحلي للامارة. وانفق الطرفان على التعاون والتنسيق فيما بينهما في الترويج للخدمات التي يقدمها الجانبان أمام الشركات المصدرة في إمارة أبوظبي وتشجيع المصدرين على الاستفادة من مرافئ أبوظبي وتعريفهم بالخطوط الملاحية الجديدة في ميناء خليفة.

كما انقضا على توفير البيانات الخاصة بعناوين الشركات المصدرة وقيمة صادراتها السنوية وتنظيم الفعاليات المشتركة التي يتم اقتراحها من قبل أحد الطرفين وذلك لتحقيق الأهداف للعمل في مجال تنمية الصادرات.

وأكد أن مرافئ أبوظبي باتت اليوم مهية للعب دور بارز في تحويل قطاع الموانئ في أبوظبي إلى أحد أهم العناصر التي تركز عليها الاستراتيجية الاقتصادية للإمارة من خلال التزامها بتطوير وتشغيل الموانئ التابعة لها بما يمكنها من أن تكون مركزا إقليميا وعالميا بارزا يقدم كافة الحلول اللازمة لخطوط الشحن البحري الرئيسية حيث يوفر ميناء خليفة من خلال 13 خطا ملاحيا دوليا نحو 14 خدمة مباشرة بين ميناء خليفة في الطويلة و44 مرافئ عالميا.

ونوه Marten بدور دائرة التنمية الاقتصادية أبوظبي الاستراتيجية في تنمية القطاعات غير النفطية والتركيز على تنمية الصادرات باعتبارها أحد أهم وأبرز القطاعات الاستراتيجية الرافدة

من جهته قال Marten فان لندن في إمارة أبوظبي تخطو خطوات متقدمة في تطوير المجال البحري لتشغيل الأعمال من خلال تطوير وتشغيل موانئها ومن أبرزها ميناء خليفة.

وأوضح أن مرافئ أبوظبي تعمل على تحسين مستويات خدماتها وتلتزم في ذلك بالجودة في عملياتها والمستعدة من أفضل الممارسات العالمية والمستندة على أحدث ما توصلت إليه التكنولوجيا في مجال إدارة الموانئ.

وأضاف إن الشركة تدير وتشغل موانئ أبوظبي الثلاثة الرئيسية ميناء زايد ميناء المصفح لعمليات الشحن في إمارة أبوظبي وميناء المصفح الكائن في قلب المنطقة الصناعية ومحطة الحاويات في ميناء خليفة أول ميناء شبه آلي في المنطقة وأكثرها تطورا.



صادرتها ونشر دراسات حول فرص التصدير المحتملة في الأسواق العالمية والاعداد لبرامج تدريبية لتطوير قدرات المؤسسات التصديرية الى جانب تقديم استشارات للشركات المحلية حول استراتيجيات الدخول إلى أسواق التصدير مؤكدا في هذا الاطار حرص الدائرة على تذليل العقائق التي تقف أمام المصدرين بالعمل والتنسيق مع الهيئات الحكومية والهيئات المعنية الأخرى.

وأشاد سعادة محمد عمر عبد الله بالدور الرئيس والمهم لشركة مرافئ أبوظبي في تقديم الخدمات اللوجستية اللازمة لتعزيز دور الشركات المصدرة في أبوظبي بالاستفادة من التقنيات الحديثة والمتطورة التي تقدمها وتشكل عوامل أساسية لنجاح وتوفيق شركات أبوظبي عالميا.

•• أبوظبي-وام:

وقعت دائرة التنمية الاقتصادية أبوظبي اليوم بمقرها في أبوظبي اتفاقية تعاون مشترك مع شركة مرافئ أبوظبي المشغل الرئيس للموانئ الرئيسية في أبوظبي بهدف تعزيز التعاون والتنسيق وتبادل الاستشارات والدراسات بين الطرفين حول الاستراتيجيات العامة والسياسات والأنظمة التي يتم تطويرها أو صياغتها أو اقتراحها من قبل أي من الطرفين في مجال تنمية الصادرات.

وقعت الاتفاقية من جانب دائرة التنمية الاقتصادية سعادة محمد عمر عبد الله وكيل الدائرة ومن جانب مرافئ أبوظبي الكابتن محمد الشامي رئيس مجلس الإدارة بحضور Marten فان لندن الرئيس التنفيذي لمرافئ أبوظبي وسعادة حمد عبد الله المناس المدير التنفيذي لقطاع العلاقات الاقتصادية الدولية وسعادة غانم محمد الفندي المرزوعي المدير التنفيذي لقطاع الخدمات المساندة بالدائرة وعدد من المراد والمستقلين من الجانبين.

وقال سعادة محمد عمر عبد الله إن هذه الاتفاقية تأتي في إطار مسؤوليات ومهام الدائرة الرامية التي تنمية الصادرات في إمارة أبوظبي بالتعاون والتنسيق مع شركائها الاستراتيجيين من كافة الجهات الحكومية وشبه الحكومية والقطاع الخاص على مستوى الإمارة.

وأكد سعادته أن إمارة أبوظبي بدأت تخطو بثبات نحو المستقبل باستراتيجيته واضحة للتقدم الاجتماعي والاقتصادي من خلال تنمية

منوعات الفجر

الإمارات لتنمية الشباب تشارك في حلقة نقاشية حول إعداد المرأة للأدوار القيادية في قطاع الأعمال

•• أبوظبي- وأم:

شاركت مؤسسة الإمارات لتنمية الشباب في حلقة نقاشية حول إعداد المرأة للأدوار القيادية للألفية الجديدة.. والتي نظمتها شركة بي دبليو سي في دبي وأبوظبي في فندق القرم الشرقي في أبوظبي. ناقشت الحلقة النقاشية التي شارك فيها قيادات نسائية في قطاع الأعمال.. جهود تطوير قدرات المرأة وسبل تمكينها من تولي أدوار قيادية في المستقبل وقدرتها قطاع الأعمال ومؤسسات العمل الحكومي والخاص على اجتذاب والحفاظ على النساء المؤهلات والدعم المقدم لهن لتولي أدوار قيادية. وطرح كليب وودكرافت الرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات لتنمية الشباب خلال إدارتها الحلقة النقاشية مجموعة من المحاور المتعلقة بالتحديات التي تواجه المرأة في سوق العمل وطبيعة الدعم الحكومي الذي تتلقاه المرأة على هذا الصعيد. وركزت كليب وودكرافت على أهمية التدريب والإرشاد والتطوير المهني باعتباره وحدة من أهم الحلول المقترحة والمطروحة لتمكين المرأة من تبوأ مراكز قيادية في سوق العمل وقطاع الأعمال في الدولة. من جانبها طرحت خلود النويس الرئيس التنفيذي للاستدامة في مؤسسة الإمارات لتنمية الشباب.. جملة من القضايا والأفكار المتعلقة بسبل تمكين المرأة الإماراتية وتعزيز مكانتها وقدرتها على تولي المزيد من المواقع القيادية في سوق العمل سواء في قطاع الأعمال أو على صعيد العمل في المجالات الحكومية المختلفة. وأضافت النويس بالمكانة المتميزة التي وصلت إليها المرأة الإماراتية والدعم الذي توليه القيادة الرشيدة للمرأة الإماراتية.. مشيرة إلى خبرتها الشخصية خلال مسيرتها المهنية الطويلة مؤكدة قدرة المرأة على تحمل المسؤولية وتحقيق الكثير من الإنجازات والإسهامات المتميزة في مختلف مجالات التنمية والعمل الحكومي. وشددت على أهمية برامج التدريب والإرشاد المهني التي توفر فرصاً مهمة لتبادل واكتساب الخبرات ووضع خطة للتدرج الوظيفي.. مثممة جهود بعض الشركات لإيجاد بيئة مرنة مواتية لعمل المرأة من قبيل السماح لها في بعض الحالات بالعمل من المنزل وتوفير مرافق للرعاية بأطفالها ومنحها التسهيلات اللازمة من قبيل إجازات الأمومة والرضاعة وغيرها. وفيما يتعلق بدور الحكومة في دعم المرأة.. أشارت النويس إلى مركز التميز التابع للامانة العامة للمجلس التنفيذي في إمارة أبوظبي الذي يقدم أشكالاً مختلفة من التدريب والإرشاد لتطوير الكفاءات الوطنية في كافة المجالات القيادية. من جهتها قدمت الدكتورة البرياني كيبين مؤلفة كتاب النجوم الصاعدة- تطوير جيل الألفية في العمل عرضاً للتأجيل الرئيسية التي توصلت إليها من خلال بحثها تلاه نقاشاً موسعاً من قبل بعض المتحدثين.



مكتوم بن محمد يفتتح فعاليات معرض السفر العربي

•• دبي- وأم:

دورته الـ 20 الذي يستضيفه مركز دبي التجاري العالمي خلال الفترة من السادس إلى التاسع من مايو الجاري. وقام سموه عقب قص الشريط التقليدي بجولة شملت معظم أجنحة ومنصات عرض الجهات الحكومية وشركات القطاع الخاص من دولة الإمارات ومن حوالي 90 دولة عربية وأجنبية مشاركة في هذا الحدث السنوي الذي يزداد نمواً عاماً بعد عام لجهة عدد المعارضين والزوار. وتوقف سموه خلال جولته التي رافقه فيها معالي محمد إبراهيم الشيباني مدير عام ديوان صاحب السمو حاكم دبي وعدد من رؤساء ومديري الدوائر والمؤسسات الحكومية والفعاليات الاقتصادية عند جناح أبوظبي الذي يضم عدداً من الجهات السياحية والعقارية في الإمارة وأجنحة دائرة التنمية الاقتصادية في دبي وبلدية دبي والهيئة العامة للسياسة إضافة إلى جناح طيران الإمارات وطيران الاتحاد بجانب عدد من أجنحة الدول

التي رافقه فيها معالي محمد إبراهيم الشيباني مدير عام ديوان صاحب السمو حاكم دبي وعدد من رؤساء ومديري الدوائر والمؤسسات الحكومية والفعاليات الاقتصادية عند جناح أبوظبي الذي يضم عدداً من الجهات السياحية والعقارية في الإمارة وأجنحة دائرة التنمية الاقتصادية في دبي وبلدية دبي والهيئة العامة للسياسة إضافة إلى جناح طيران الإمارات وطيران الاتحاد بجانب عدد من أجنحة الدول

افتتح سمو الشيخ مكتوم بن محمد بن راشد آل مكتوم نائب حاكم دبي.. بحضور سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس هيئة دبي للطيران الرئيس الأعلى لمجموعة طيران الإمارات وسمو الشيخ ماجد بن محمد بن راشد آل مكتوم رئيس هيئة الثقافة والفنون في دبي.. معرض سوق السفر العربي في

مؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع و وول ستريت للصرافة يوقعان اتفاقية للتعاون

•• دبي- وأم:

النجاح المتواصل التي تشهدها وول ستريت على مدى السنوات السابقة وحتى اليوم تطلع المركز من خلال الاتفاقية مع مؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة إلى تقديم خدمات تمويلية جديدة لاختلاف قطاعات المشاريع الصغيرة والمتوسطة والعاملين فيها من موظفي الخدمات الأساسية ومنح امتيازات تمكن من دعم أصحاب الأعمال المشاريع وتسهيل لهم مختلف الإجراءات وتقديم ميزة تخفيض رسوم تحويل أجور العمال مما يساهم في تحفيز الأداء في مختلف القطاعات التي تعتمد على العمالة في مشاريعها بشكل خاص وبالتالي يصب في دعم قطاع الأعمال الذي يلعب دوراً أساسياً في عملية التنمية الاقتصادية. وأضاف أن الاتفاقية مع المؤسسة تمثل آلية عمل أساسية لتقديم خدمات ومميزات لرواد الأعمال من خلال خفض الرسوم المستوفاه عن خدمات المركز في التحويلات مما يساهم على التطور وتسهيل أعمال موظفيها الأمر الذي يمثل ركيزة هامة في اتجاه خدمة قطاعات الأعمال ومساندتهم كمؤسسة وطنية. وأعرب المحمود عن اعتزاز وول ستريت بهذه الشراكة وحرصها على بذل الجهود التي من شأنها تعزيز التعاون بين الطرفين وخدمات كل القطاعات التابعة لتحقيق أفضل النتائج التي تصب في صالح تنمية دورها الاقتصادي.



المركز لهم ومن المتوقع أن تشهد خلال الأشهر المقبلة إقبالا كبيرا من أصحاب الشركات وخاصة في قطاع المقاولات والصيانة العامة والخدمات اللوجستية نظرا لاعتمادهم الكبير على العمالة من ذوي المهن الأساسية وهم ما يشكلون الحصة الكبرى من موظفي تلك المؤسسات والشركات. من جانبه قال سلطان المحمود إنه استنادا إلى مسيرة

وقعت مؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة ومركز وول ستريت للصرافة.. اتفاقية تعاون لدعم ورعاية قطاع الأعمال وأصحاب المشاريع وتسهيل الإجراءات وتخفيض رسوم تحويل أجور العمال من موظفي الخدمات الأساسية في مؤسساتهم الياقات الصرافة.. وقع الاتفاقية عن مؤسسة محمد بن راشد إحدى مؤسسات دائرة التنمية الاقتصادية في دبي.. فريد كرمستجي مدير إدارة تطوير رواد الأعمال في المؤسسة. فيما وقعها عن مركز وول ستريت للصرافة : عضو مجموعة بريد الإمارات النقيب سلطان المحمود مدير التسويق.. وذلك بحضور عدد من المسؤولين والتنفيذيين من الجهتين. تأتي الاتفاقية ضمن أهداف المؤسسة الرامية إلى تدليل العنقبات أمام أصحاب الشركات من رواد الأعمال وتسهيل مزاولته مشاريعهم وفق بيئة عمل مرنة وهو ما يساهم في تحفيز الأداء ورفع الجودة والإنتاجية في قطاع الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة. وأكد فريد كرمستجي في تصريح له بهذه المناسبة أن توقيع الاتفاقية مع مركز وول ستريت للصرافة ستعود بالنفع على أصحاب الشركات الصغيرة والمتوسطة وتخفف من التكاليف عليهم وهو ما



101% نسبة نمو حجم التصرّفات العقارية في إمارة عجمان

•• عجمان - الفجر

أشار التقرير الصادر عن دائرة الأراضي والأماك في عجمان، أن التصرّفات العقارية بإمارة عجمان حققت نمواً ملحوظاً قدر بنسبة 101% في القيمة الإجمالية للتصرّفات العقارية خلال الثلث الأول من العام الجاري مقارنة بالفترة نفسها من عام 2012، لتصل إلى نحو 785 مليون درهم. وأوضح التقرير أن عدد المعاملات التي سجلتها الدائرة في الثلث الأول بلغت 3180 معاملة. وقال حارب سالم العرياني مدير عام دائرة الأراضي والأماك بعجمان، إن السوق العقاري بإمارة عجمان يشهد رواجاً كبيراً ونمواً ملحوظاً بفضل جهود حكومة عجمان في جذب المستثمرين ورجال الأعمال للاستثمار في المجالات المختلفة التي تنصب في مصلحة السوق العقارية وعجلة التنمية الاقتصادية المحلية كما أن القوانين التي أصدرها صاحب السمو

الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان بشأن تنظيم السوق العقارية أسهمت في تعزيز دور السوق العقارية. كما أضاف العرياني بالدور الفعال لنظام إدارة التصرّفات العقارية في تقليل زمن إنجاز المعاملات، واختصار مراحل إصدار تسجيل سند الملكية من ثلاثة إجراءات إلى إجراء واحد فقط، وتقليص عدد الأيام من 16 يوماً إلى يوم واحد مع عدم إحداث أي تغييرات على الكلفة المرتبطة بتسجيل المكيات. وأوضح العرياني أنه بتوجيهات من سمو الشيخ عبدالعزيز بن حميد النعيمي رئيس دائرة الأراضي والأماك شارك شركت الدائرة في كل من معرض الرياض الخامس للسفر ومؤتمر الاستدامة العقارية العربي الدولي الخامس بدبي بهدف الترويج للإمارة وتعريف المستثمرين بالفرص المتاحة والدور الفعلي للدائرة في تنظيم القطاع العقاري في عجمان والقوانين المعمول بها والمناطق المتاحة للاستثمار.

اتصالات تعلن عن تغيير جذري في باقات الأعمال للمؤسسات الصغيرة والمتوسطة بخيارات عديدة ومرنة تمنح أفضل قيمة مقابل التكلفة



كبرى من قطاع الاقتصاد في دولة الإمارات تضع عوامل مثل خفض الإنفاق وتعرفة الاتصال الدولي وتوفير الهاتف النديك الحديثة ضمن أعلى أولوياتها بهدف رفع الكفاءة والإنتاجية، وقد وضعنا نصب أعيننا تقديم الحلول التي تمنح المشتركين أفضل قيمة ممكنة مقابل الكلفة بحيث تلبي احتياجاتهم ومتطلباتهم العملية بما يساهم في تطوير أعمالهم.

أعلنت مؤسسة الإمارات للاتصالات اتصالات اليوم عن إطلاقها لباقات Business Ultimate الصممة لقطاع المؤسسات الصغيرة والمتوسطة والتي تتميز بالتنافسية والمرونة وتقدم أفضل قيمة مقابل الكلفة. وتقدم اتصالات في باقات الأعمال التي تمت إعادة تصميمها بهدف تلبية احتياجات المؤسسات الصغيرة والمتوسطة عدداً من الخيارات التنافسية المتنوعة ضمن أربع باقات بكلفة 99 و199 و399 و999 درهم تضم كل منها دقائق اتصال محلية ودولية ورسائل نصية وبيانات بالإضافة إلى حصول المشترك على هاتف ذكي دون أي دفعة مقدمة حيث توفر اتصالات أحدث هواتف شبكة الجيل الرابع سامسونج Galaxy S4 أو بلاكبيرى Q10 حصرياً لمدة شهر اعتباراً من تاريخ طرح الباقات الجديدة. تقدم الباقة الأساسية 130 دقيقة مكالمات محلية و130 دقيقة مكالمات دولية و130 رسالة نصية 130 ميغابايت من البيانات مقابل 99 درهم فقط. وبالإضافة إلى الباقات الأربع، توفر اتصالات للمشاركين عدداً من الإضافات التي تتيح لهم التوسع في استخدام البيانات



تتسم الاتحاد للطيران بالدفء وكرم الضيافة لإمارة أبوظبي، عاصمة دولة الإمارات العربية المستقرة من عمق الثقافة العربية التقليدية المتحدة، والتي نحن شديداً الفخر بها.

الاتحاد للطيران تحظى مجدداً بلقب شركة الطيران الرائدة في الشرق الأوسط

يسرني بالإبارة عن أسرة الاتحاد للطيران، أن أتسلم جائزة شركة الطيران الرائدة في الشرق الأوسط المرموقة، وأود الإشارة إلى أننا تولي جلاً اهتمامنا وتركيزنا على توفير أفضل تجربة سفر لضيوفنا الكرام. وقال أيضاً: لقد تمكنا من خلال النمو المتسارع واتفاقيات المشاركة بالرمز والاستثمارات في الحصص من توسيع شبكة وجهاتنا لتشمل 248 وجهة على امتداد العالم، وذلك خلال العام 2012. مما أتاح لضيوفنا مزيداً من المرونة وخيارات السفر. وتابع بالقول: وتوسع الشركة أيضاً إلى مواصلة الاستثمار في مختلف

في الشرق الأوسط. وجدير بالذكر أنه تم تأسيس جوائز السفر العالمية في العام 1993، وتوسع لاختيار وتكريم أفضل الشركات والهيئات السياحية حول العالم، من خلال إجراء تصويت يشترك فيه خبراء السفر من مختلف أنحاء العالم. وتوصف جوائز السفر العالمية، التي تحتل المرتبة الأولى على مستوى جوائز القطاع، من قبل جورنال وول ستريت، بأنها كجوائز الأوسكار بالنسبة لقطاع الطيران. وفي هذا الخصوص، قال جيمس هوجن، رئيس المجموعة والرئيس التنفيذي للاتحاد للطيران:

فازت الاتحاد للطيران مجدداً بلقب شركة الطيران الرائدة في الشرق الأوسط في حفل جوائز السفر العالمي للشرق الأوسط للعام السابع على التوالي. وكانت تلك الجائزة واحدة من بين ثلاث جوائز أخرى فازت بها الاتحاد للطيران خلال حفل باهر لتوزيع الجوائز أقيم ليلة أمس في منتجج وسيا في رويال ميريديان بيتش في دبي. حيث تم تكريم الناقل الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة أيضاً بلقب شركة الطيران الرائدة للدرجة الأولى في الشرق الأوسط وشركة الطيران الرائدة لأفضل طواقم الضيافة

عبد العزيز النعيمي يفتح جناح عجمان في معرض سوق السفر العربي



•• دبي - الفجر
استفاد مديرى ومشغلي القطاع منه وتفعيله، تلبية لتطلّيات التقييم المعتمدة.

افتتح الشيخ عبد العزيز بن حميد النعيمي رئيس دائرة التنمية السياحية بعجمان جناح الإمارة في معرض سوق السفر العربي، الذي يقام في دبي في الفترة من 6-9 مايو الجاري، يصاحبه فيصل أحمد النعيمي مدير عام الدائرة رئيس وفد الإمارة إلى المعرض.

وأعلن الشيخ عبد العزيز بن حميد خلال الافتتاح عن اعتماده لنتائج عدد من المشروعات التي سيعلم عنها تباعاً خلال أيام المشاركة في فعاليات المعرض. وأكد حرص دائرة التنمية السياحية بعجمان على كسب رضا كل فئات العائنين بالسياحة في الإمارة، وذلك بالعمل الجاد والمستمربصوب توفير متطلباتهم وتحقيق أعلى مستويات الجودة في الخدمة الفندقية واستمراريتها وفق أحدث المعايير العالمية.

لعل منشأة لتوفيق أوضاعها طبقاً للنظام الجديد قبل تحديد مستواها بحسب مواصفات الدرجات السياحية التي يمتدها النظام الجديد، وهو ما يتيح للمنشأة فرصة لإجراء التعديل المطلوب، مشيراً إلى أن المباني القديمة ربما تحتاج تعديل أو ترميم. وأشار إلى أن وفد إمارة عجمان إلى معرض سوق السفر

العربي، تم تشكيله برئاسة وإشراف دائرة التنمية السياحية بعجمان، ويضم ممثلين لغرفة تجارة وصناعة عجمان وفندقي كمبينسكي عجمان وقصر عجمان وفنادق وأجنحة إماماد عجمان ومنتجات الزوراء وشركة ترافل سنتر للسياحة والسفر وشركة مكاتب المتخصصة في خدمة رجال الأعمال.

منوعات الفكرة

29

حمدان بن راشد : توجيهات رئيس الدولة ونائبه كانت وراء الانجازات البارزة التي حققتها وزارة المالية عام 2012

•• أبوظبي-وام:

أكد سمو الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم نائب حاكم دبي وزير المالية أن الوزارة حققت في عام 2012 كثيراً من الانجازات والنجاحات البارزة التي تترقى لتطلعات وطموحات الشعب الاماراتي والقيادة الحكيمه لصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله .

وقال سمو الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم في تقديمه للتقرير السنوي لوزارة المالية لعام 2012 لقد كان توجيهات وإرشادات صاحب السمو رئيس الدولة وأخيه صاحب السمو نائب رئيس الدولة دور مباشر وأساسي في مسيرة عطاءالوزارة وقصة نجاحها على الصعيدين المحلي والعالمي والتي توجت بحصول دولة الامارات المرتبة الأولى عالميا في كفاءة السياسة المالية الحومية الى جانب تصنيفها في المرتبة الأولى عربيا والسابعة عشرة عالميا في قائمة الشعوب الأكثر سعاده.

وأكد سموه أن هذه الانجازات المتراصة مع الجهود الصادقة لتفريق عمل وموظفي الوزارة الأرضية الصلبة للانطلاق نحو المستقبل حيث لا تنحصر قيمتها وأهميتها بماضينا وحاضرنا فقط بل هي خريطة طريق نحو مستقبل مالي اقتصادي مشرق ومزدهر لدولة الامارات وشعبها وساكنيها.

وأشار سموه الى أن الميزانية الاتحادية لعام 2012 ركزت من هذا المنطلق على قطاعات الخدمات الاجتماعية التي خصص لها حوالي 47 في المائة منها بحيث استحوذ قطاع التعليم على 20 في المائة من الميزانية في حين خصص لقطاع الصحة العامة حوالي سبعة في المائة والبنية التحتية حوالي أربعة في المائة.

وقال سمو الشيخ حمدان بن راشد إننا نقدم هذا التقرير السنوي وكلنا أمل بأن يكون على مستوى الآمال والمواثيق والفرص التي تحترقها أرضنا العطاءة وتتطلع لأن يوفّر نافذة يمكن من خلالها التعرف على تجربة النجاح المستمرة التي تشهداها وزارة المالية .

المصرف المركزي يؤكد أن البنوك في وضع مالي جيد

•• أبوظبي-وام:

أكد تقرير قدمه مساعد محافظ المصرف المركزي لشؤون السياسة النقدية والاستقرار المالي إلى مجلس ادارة المصرف المركزي بشأن النسب الاحترازية الكلية للنظام المصرفي أن كافة المؤشرات المصرفية تعتبر إيجابية وأن البنوك في وضع مالي جيد إذ تتمتع بكفاية رأس مال ممتازة.

وأطلع مجلس ادارة المصرف المركزي في اجتماع عقده في مقره بأبوظبي أمس برئاسة معالي خليفة محمد الكندي رئيس المجلس على مسودة نظام قروض الرهن العقاري وقرر إحالته للجهات المعنية للتشاور.

وقال المصرف المركزي في بيان صحفي اصدره اليوم إن المجلس ناقش مذكرة بشأن الهيكل المقترح لنظام سياسة إدارة المخاطر بالمصرف المركزي وأقر الهيكل المقترح.

حضر اجتماع مجلس الإدارة الرابع لسنة 2013 معالي خالد جمعة الماجد نائب رئيس مجلس الإدارة ومعالي سلطان بن ناصر السويدي محافظ المصرف وكل من سعادة: بوش حاجي الخوري و خالد محمد سالم بالعمى وخالد أحمد الطاهر وحمد مبارك بومعيم أعضاء مجلس الإدارة وسعادة سعيد عبد الله الحامز مساعد المحافظ لشؤون الرقابة على البنوك وسعادة سيف هادف الثامسي مساعد المحافظ لشؤون السياسة النقدية والاستقرار المالي ومجموعة من كبار موظفي المصرف المركزي.

انطلاق ملتقى الشركة الاقتصادية الثالث بين الامارات

وكوريا الجنوبية 27 مايو في سيؤول

•• دبي-وام:

معها في مختلف المجالات لجذب المزيد من فرص الاستثمار بين الجانبين اضافة الى تعزيز آفاق التعاون بين البلدين لتشمل كافة مجالات وميادين الشراكة وزيادة حجم فرص الاستثمار والاستفادة من الفرص الاستثمارية التي يتيحها الملتقى لفائدة القطاعين العام والخاص والمناطق الحرة بالدولة في جميع المجالات. وتقوم اندكس القابضة بتنظيم هذا الحدث الاقتصادي الكبير في كوريا الجنوبية الذي يقام برعاية المؤسسة العليا للمناطق الاقتصادية المتخصصة وهيئة الصحة بدبي دائرة التنمية الاقتصادية بدبي من اندكس لتنظيم المؤتمرات والمحاضرات. ويهدف الملتقى إلى بناء شراكة اقتصادية متميزة مع كوريا الجنوبية وتطوير العلاقات

المزيد من فرص الاستثمار بين الجانبين اضافة الى تعزيز آفاق التعاون بين البلدين لتشمل كافة مجالات وميادين الشراكة وزيادة حجم فرص الاستثمار والاستفادة من الفرص الاستثمارية التي يتيحها الملتقى لفائدة القطاعين العام والخاص والمناطق الحرة بالدولة في جميع المجالات. وتقوم اندكس القابضة بتنظيم هذا الحدث الاقتصادي الكبير في كوريا الجنوبية الذي يقام برعاية المؤسسة العليا للمناطق الاقتصادية المتخصصة وهيئة الصحة بدبي دائرة التنمية الاقتصادية بدبي من اندكس لتنظيم المؤتمرات والمحاضرات. ويهدف الملتقى إلى بناء شراكة اقتصادية متميزة مع كوريا الجنوبية وتطوير العلاقات

أدنيك تحصد لقب مركز المؤتمرات والمعارض الرائد في الشرق الأوسط للعام الثالث على التوالي



•• أبوظبي-وام:

يتماشى مع هدفنا المتمثل في أن نصبح مركزا عالميا رائدا في قطاع المعارض والمؤتمرات والفعاليات . وجاء فوز أدنيك بهذه الجائزة على خلفية أعمال التطوير وإعادة تأهيل المرافق الخدمية المتواصلة التي قامت بها الشركة بما يمكنها من توفير خدمات عالمية المستوى تلبي مختلف احتياجات قطاع المؤتمرات والمعارض والفعاليات والاجتماعات وتضمن ذلك عمليات تطوير شاملة لبنيتها التحتية خلال الأشهر الاثني عشر الماضية. وتم في إطار التطوير المستمر للمرافق والخدمات الفندقية المحيطة بمركز أبوظبي الوطني للمعارض لخدمة العارضين والزائرين على حد سواء زيادة عدد الغرف الفندقية إلى أربعة آلاف غرفة لمواكبة النمو المستمر في أعداد العارضين والزوار على حد سواء. وحازت أدنيك خلال العام الماضي 2012 على العديد من الجوائز والشهادات المرموقة منها جائزة أفضل مركز معارض متعدد الاستخدامات خلال حفل توزيع جوائز فعاليات الشرق الأوسط كما فازت بجائزة الشيخ خليفة للامتياز الفئة الذهبية

حصصت شركة أبوظبي الوطنية للمعارض أدنيك خلال حفل توزيع جوائز السفر العالمية- الشرق الأوسط 2013 أكبر وأرفع حدث لتوزيع الجوائز في سوق السفر العالمي على جائزة مركز المؤتمرات والمعارض الرائد في الشرق الأوسط للعام الثالث على التوالي. وأقيم الحفل مساء أمس في منتجج وسبا لورويال ميريديان بيتش بدبي تنافس فيه أكثر من 600 من كبار الشركات العاملة في مجالات السياحة والسفر وسياحة الحوافز على المستوى الإقليمي ضمن أكثر من 120 فئة مختلفة وتم اختيار الفائزين من خلال استطلاع رأي شارك فيه المخصصون في القطاع من مختلف أنحاء العالم. وقال بيتر اندربنغ المدير التنفيذي لجموعه شركة أبوظبي الوطنية للمعارض أدنيك : يسرنا الحصول على هذه الجائزة المرموقة من جوائز السفر العالمية للعام الثالث على التوالي ما يمثل إنجازا كبيرا ل أدنيك ويعزز جهودنا المتواصلة لتطوير خدماتنا بما

الوطنية للمعارض أدنيك والذي يعد أحد أبرز الجهات العالمية المتخصصة بقطاع المعارض والمؤتمرات في القارة الأوروبية أداء قويا و متميزا خلال العام 2012 بعدما حصد خمس جوائز دولية مرموقة في قطاع المعارض والمؤتمرات الحيوي.

80 في المائة نسبة الإشغال بالمشآت الفندقية في الشارقة و 14 في المائة زيادة في ليالي الإقامة

•• الشارقة-وام:

أعلنت هيئة الإنماء التجاري والسياحي بالشارقة أن نسب الإشغال الفندقية في الإمارة حققت زيادة ملحوظة وصلت إلى 80 في المائة خلال الربع الأول من العام الحالي بنسبة زيادة 3 في المائة عن عام 2012 الماضي. في حين وصل عدد نزلاء فنادق الإمارة إلى نحو 504 آلاف نزيل خلال الفترة مقارنة بعدد 466 ألف نزيل في الربع الأول من العام الماضي 2012 وبنسبة زيادة 8 في المائة. كما شهدت ليالي الإقامة في المنشآت الفندقية بالإمارة زيادة في الربع الأول من العام الحالي لتصل إلى 613 ألف ليلة مقارنة بعدد 539 ألف ليلة في الفترة نفسها من العام الماضي 2012 وبنسبة زيادة وصلت إلى 14 في المائة. جاء ذلك في التقرير الإحصائي ربع السنوي للهيئة لعام 2013 الذي صدرته بمناسبة مشاركتها في معرض سوق السفر العربية الملتقى والذي أظهر تطورا ملحوظا في مستويات النمو بالقطاع السياحي في الإمارة خلال الربع الأول من العام الحالي مقارنة مع النسب التي سجلتها الهيئة في الفترة نفسها من العام الماضي. كان جناح إمارة الشارقة في معرض سوق السفر العربي الملتقى قد شهد إقبالا كثيفا في اليوم الأول والذي تشارك فيه الإمارة للعام السادس عشر على التوالي وتستضيفه إمارة دبي على أرض معارض مركز دبي التجاري العالمي خلال الفترة بين ال 6 إلى 9 مايو الجاري ويجتمع أكثر من ألفي شخص من أكثر من 100 دولة. وأشارت الإحصائيات الصادرة عن الهيئة إلى أن السياح من أوروبا احتلوا المرتبة الأولى من حيث تدفق السياح إلى الإمارة خلال الربع الأول من العام الحالي وبنسبة 38 في المائة من إجمالي عدد السياح الذين زاروا الإمارة في حين احتل السياح من دول الخليج العربي المرتبة الثانية بنسبة 34 في المائة في حين جاء السياح الآسيويين في المرتبة الثالثة بنسبة 14 في المائة وبلغت نسبة السياح من باقي الدول العربية 10 في المائة فيما سجلت نسبة السياح من دول كومنولث الدول المستقلة ودول أمريكا وأوقيانوسيا والباسيفيك 4 في المائة. ووصل عدد المنشآت الفندقية في الإمارة إلى 101 منشأة فندقية بواقع 46 فندقا و 55 منشأة شقة فندقية تشتمل على 9093 غرفة وشقة فندقية. وأشارت هيئة الإنماء السياحي والتجاري إلى أن الفترة المقبلة ستشهد إنشاء عدد من الفنادق والمنشآت السياحية في إطار الجهود الهادفة لتطوير القطاع الفندقية عبر تشجيع الاستثمار في هذا القطاع ليتماشى مع العدد المتزايد للسياح في كل عام ويهدف الوصول إلى 12 ألف غرفة فندقية خلال السنوات الثلاث القادمة.

بحضور اكثر من 300 شخصية حكومية واقتصادية ونخبة من المتحدثين الإقليميين والعالميين

غرفة تجارة وصناعة عجمان تنظم مؤتمر عجمان الدولي لتنمية الصادرات 2013

•• عجمان - الفجر

تحت رعاية وحضور صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان، تنظم غرفة تجارة وصناعة عجمان مؤتمر عجمان الدولي لتنمية الصادرات 2013 في يوم الاربعة الموافق 22 مايو 2013، وذلك بمشاركة نخبة من المتحدثين الإقليميين والعالميين وصناعة القرار في القطاعين الحكومي والخاص ومجموعة من الخبراء الاقتصاديين و رجال الأعمال لتسليط الضوء على أفضل التجارب الناجحة في التصدير، بالإضافة الى مشاركة القطاع المصرفي وقطاع التأمين لتقديم أوراق عمل وجلسات حوار حول خدمات التأمين والتأمين ودورها في تنمية الصادرات وأثارها الاقتصادية والتي توليها القيادة الرشيدة اهتماماً خاصاً باعتبارها أولوية وطنية هامة للاستثمار وقاطرة للنمو الاقتصادي خاصة في ظل التحولات العالمية

بتنظيم مؤتمر عجمان الدولي لتنمية الصادرات وذلك لمواكبة التطورات الاقتصادية العالمية وتسليط الضوء على الفرص والتحديات المستقبلية لتنمية الاقتصادية وتأثيرها على الفرص الاستثمارية الوطنية، والتركيز على المسائل الحيوية ذات الصلة بالتطلعات الإستراتيجية للدولة وإمارة عجمان وتقديم برنامج اقتصادي هادف وإيجابي من شأنه أن يسلم في ترسيخ وتعزيز خطى التنمية الشاملة في الإمارة ومساعدة الشركات للوصول إلى الأسواق الخارجية الصاعدة وتذليل الصعوبات والتحديات التي تواجه المصدرين ومن أجل رفع الوعي لدى المصدرين حول الطرق والوسائل الفعيلة بمساعدتهم على تنمية صادراتهم، خصوصا وأن غرفة تجارة عجمان استثمرت مدى حاجة الشركات المصدرة إلى الإلام بأنواع المخاطر المالية التي تواجهها خلال عملية التصدير وضرورة تدليل تلك العقبان لزيادة الاقبال على عمليات التصدير وتعزيز المنافسة والحضور في الأسواق العالمية.

تمويل الصادرات في المصارف والبنوك والتسهيلات المتاحة لدى التجار والشركات المصدرة. وأشار عبد الله عمر المدير التنفيذي لقطاع خدمات تسجيل العضوية والمعاملات بالغرفة قائلاً بناءه على التوجيهات الحكيمه لصاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان وتماشيا مع التطلعات المستقبلية لسمو الشيخ عمار بن حميد بن راشد النعيمي ولي العهد ورئيس المجلس التنفيذي للإمارة في وضع استراتيجيات جديدة ومتطورة لمواكبة التطور الذي تشهده المنطقة والتغيرات الاقتصادية والاستثمارية التي تنتهجها إمارة عجمان للمشاركة في تطوير وتنمية الاقتصاد الوطني وتأسيس مناخ اقتصادي يعمل على استقطاب الاستثمارات المتنوعة لتحقيق التنافسية الاقتصادية وتطوير الصادرات، وبما أن إمارة عجمان مقبلة على مرحلة جديدة من الانتعاش الاقتصادي، ارتأت غرفة عجمان في هذا الإطار أن تقوم

وصانعي السياسات، ومدراء المصارف والبنوك والمؤسسات المالية، وكما ينظم المؤتمر برعاية مؤسسات اقتصادية ويتخطية من مختلف وسائل الإعلام الإقليمية والعالمية. وأكد سعادة سالم أحمد السويدي مدير عام غرفة تجارة عجمان ان المؤتمر سيناقتش تعزيز الشراكة بين القطاعين الحكومي والخاص بهدف زيادة القدرة التنافسية للصادرات وزيادة نفاذاها للأسواق الخارجية، بالإضافة إلى أن المؤتمر سيحاول تقديم مجموعة من المقترحات التي تسهم في تنمية القيمة المضافة لخدمات قطاع التصدير والعمل على خلق الوعي لدى الشركات العاملة في مجال التصدير كدعم عوامل تقوية العلاقات التجارية الخارجية وفتح باب التشاور مع كافة الشركاء الخارجيين ولدعم وجود المنتج المحلي في معظم الأسواق الدولية النشطة وتقديم أوراق عمل حول التأمين على خطر عدم الوفاء من قبل المشترين في الخارج مما يمكن المصارف من تمويل الصادرات الوطنية، و خدمات

الراهنة. ويهدف هذا المؤتمر إلى نشر الوعي لدى المصدرين من حيث الحماية ورفع قدراتهم التنافسية للمصدرين محليا وعالميا بالإضافة إلى زيادة جودة المنتج واستخدام التكنولوجيا والممارسات العالمية الجديدة للمساهمة في تحسين المنتج كما أن افتتاح التصدير على الأسواق الجديدة سيساهم في توزيع المخاطر بعدم الاعتماد على سوق واحدة وكذلك الاستفادة من الفرص التجارية العالمية التي قد يحظى بها المنتج في الأسواق الأخرى. وسيحظى المؤتمر بمشاركة نخبة من المتحدثين الإقليميين والعالميين من غرفة عجمان، مؤسسة دبي لتنمية الصادرات، منطقة عجمان الحرة ، دائرة التنمية الاقتصادية بأبوظبي ، شركة كوفاكس الامارات، غرفة تجارة وصناعة الهند وغرفة تجارة وصناعة ألمانيا، دائرة ميناة وجمارك عجمان بالإضافة إلى مشاركة عدد كبير من رؤساء الشركات والاقتصاديين ورجال الأعمال والمحللين الدوليين، القيادات الاقتصادية والإدارية الحكومية والمفكرين الاقتصاديين

منوعات الفكر 31



ميريل ستريب تروي بصوتها كتاب (حرقه القلب) لنورا إيفرون

من المقرر أن يسمع صوت النجمة الشهيرة ميريل ستريب في عمل فني خاص هذا الصيف، وهو النسخة الصوتية الأولى من كتاب نورا إيفرون (حرقه القلب). فقد أعلنت شركة (راندم هانس أوديويو) يوم الجمعة ان ستريب ستروي السيرة الذاتية لإيفرون التي تعتمد على زوجها من الصحافي كارل بيرنشتاين، والتي نشرت لأول مرة عام 1983. وكانت ستريب الحائزة جائزة أوسكار قد شاركت في النسخة السينمائية، التي خرجت بعد ثلاث سنوات، يذكر أن ستريب كانت صديقة مقربة من إيفرون، التي توفيت العام الماضي حيث عملتا معا في العديد من الأفلام. ومن المقرر أن يكتمل الكتاب المسموع في شهر يوليو المقبل.



بروك شيلدز تخرج مسرحية شيكاغو

تستعد الممثلة، بروك شيلدز، لخوض غمار الإخراج، إذ ستقف خلف الكواليس في نسخة جديدة من مسرحية (شيكاغو) الموسيقية الشهيرة في لوس أنجلس هذا الصيف. وذكر موقع (هوليوود ريبورتر) أن شيلدز، ستخرج نسخة من مسرحية (شيكاغو) تعرض لثلاثة أيام هذا الصيف ضمن فعاليات (هوليوود بول). يذكر أن شيلدز سبق أن أدت دور (روكسي) في مسرحية (شيكاغو) في عروض ببرودواي وويست أند. ومن المقرر عرض المسرحية في 26 و27 و28 يوليو.



جيمس فرانكو ساحر أوز العظيم

Oz the Great and Powerful أسطورة هادفة بطريقة الفانتازيا

قبل أن يكون أعظم السحرة، هذا إن وجد أي سحرة، كان ساحر أوز أوسكار زورواستر فادريغ إيزاك نورمان هنكل إمانويل أمبرويز ديغز، وكان يقيم في أوماها. هذا ما نقرأه في (دوروثي وساحر أوز)، الكتاب الرابع من الكتب التي وضعها ل. فرانك بوم للأطفال. وهذا ما نراه أيضاً في فيلم ديزني Oz the Great and Powerful (أوز العظيم والقوي) للمخرج سام رايمي.



مرات. فرائته يضحك ويقول: سيكون هذا منهدلاً لو أن اسم الفيلم (القرود)، لكن اسمه (أوز). لذلك لتعد إلى السيناريو).
دور أوز. يذكر فرانكو وكله ثقة بنفسه: (لم أمانع البتة، خصوصاً أن هذين الاسمين من كبار الممثلين. فهما يجيدان أداء الأدوار الرئيسية التي تحمل جانباً فكاهياً. يمكننا اعتبار أنهما من أفضل من يتقن ذلك. لذلك لم أتفاجأ أو أشعر بالإهانة مطلقاً عندما لجأت ديزني أو سام إليهما قبلي).

لا شك في أن فرانكو أضاف إلى الدور خبرة اكتسبها عبر العمل مع المخرج جود آياتو والممثل سيث روجن، ما ساعده على التوصل إلى تناغم مميز خلال العمل مع الممثل السريع البديهة براف، تناغم يذكر بالممثلين المدعجين هوب وكروسي.
يذكر نجم مسلسل Scrubs السابق هذا: (عندما التقيت بسام، طلب مني أن أرتجل وأضيف النكات، وآلا أكتفي بأداء صوت القرود. فأجاب براف رايمي: هل أنت متأكد؟ فكل ما قلنا بها في مسلسل Scrubs طوال تسع سنوات إطلاق النكات المرتجلة. لذلك سأعمرك بدقق منها. لذلك عليك أن تعدي بأن تطلب مني السكوت عندما ترغب في ذلك).

أعطاه رايمي الضوء الأخضر، فأفرحه ذلك. يخبر براف: (لكني حدث كثيراً عن النص الأصلي بضع

بروس. ينتقل إلى منطقة أخرى ويترك أوسكار الملقب بأوز، الذي كان يؤدي العروض بمشاركة مساعده المخلص فرانك (زاك براف). كذلك يقدم لنا الفيلم آني (ميشال وليامز)، التي يحبها أوز، إلا أنه يشعر أنه غير مناسب لها.
ولكن عندما يصل إلى الأرض السحرية التي تحمل اسمه، يلتقي أوز بشيبيتها، غليندا، مع صديقتها الساحرتين إيفانورا (رايتشل وايز) وبيودورا (ميلا كونيس). كذلك يعثر على مساعد مخلص آخر، القرود المجنح فني (صوت براف) وابنة بديلة، فتاة الخنزف الصيني (صوت جوي كينغ).

خبرة واسعة
بعد أن عمل رايمي مع كابتز على نسخة ثانية من هذه القصة، طلب مساعدة الكاتب الحائز جائزة بولتزر ديفيد ليندسي-أبير (Rabbit Hole) لإعداد سيناريوهم آخرين. بدأ إنتاج الفيلم، الذي بلغت كلفته حسيماً قيل 200 مليون دولار، في شهر يوليو عام 2011 في ما كان آنذاك استوديوهات راليه ميشيغان في منطقة بونتياك في ميشيغان القريبة من ضاحية ديترويت، رويل أوك، حيث ترعرع رايمي. صحیح أن شركة (ديزني) أرادت التصوير في فانكوفر للحد من الكلفة، إلا أن المخرج رغب في دعم صناعة الأفلام في ولايته الأم، على حد قوله: (رجوت ديزني لتصور هناك، وقد أعربت عن كرم فائق وسمحت لي

بشكل فيلم (ديزني) Oz the Great and Powerful تمهيداً لكل الرواية التي نعرفها، على غرار الرواية والمسرحية الموسيقية Wicked التي تحكي قصة ساحرة الغرب الشريرة، يحاول الفيلم تعريفنا إلى خلفية هذه الشخصية الشهيرة. نظراً إلى الشهرة التي حظي بها الفيلم الموسيقي (ساحر أوز) عام 1939، كان من الطبيعي أن يشعر سام رايمي بالقلق من أن يمتدحه البعض انتهازياً. يقول مخرج Spider-Man و Evil Dead عن النص الأصلي، الذي كتبه ميتشل كابتز (The Whole Nine Yards): (عندما عُرض علي، لم أشأ قراءته لأنني من كبار محبي (ساحر أوز). فكرت في أن الفيلم يحاول استغلال الشهرة التي حققها الفيلم الكلاسيكي. كذلك شعرت أن عشاقه قد يستأوون إن أعددنا فيلماً عن خلفية هذه القصة. ولكن بعد مرور أسابيع عدة، كنت أعمل على مشروع آخر وأبحث عن كاتب. فقدم إلي هذا النص كمينية). قرأه رايمي، الذي يذكر في اتصال هاتفي معه من لوس أنجليس: (ظننت أن الفيلم قد يكون مؤثراً). ولا شك في أنه يضيئ لمسة مميزة على الساحر المستقبلي (جيمس فرانكو): (في سلسلة من المشاهد التي تذكر بوصف بوم، يجد أوسكار، الذي يعمل في السيرك (يكون منكباً من البطن في الكتب وساحراً في الفيلم)، نفسه في منطاد يحمل إعصاراً إلى مكان ما فوق قوس القزح. يضيف الفيلم أن سيرك بوم



أورلاندو بلوم يطل للمرة الأولى على مسارح برودواي بدور روميو

يطلّ الممثل البريطاني، أورلاندو بلوم، في تجربته الأولى على مسارح برودواي، حيث سيؤدي دور (روميو) في مسرحية عن قصة الحب الشهيرة، إلى جانب الممثلة كوندولا رشاد، بعد أن غابت هذه المسرحية عن مسارح برودواي لمدة 36 عاماً. وذكر موقع (هوليوود ريبورتر) الأمريكي أن بلوم سيؤدي دور البطولة في مسرحية (روميو وجوليت)، للكاتب البريطاني الراحل، ويليام شكسبير، إلى جانب الممثلة كوندولا رشاد، التي ستعرض للمرة الأولى على مسارح برودواي في 19 سبتمبر المقبل. وسيؤولى إخراج المسرحية ديفيد ليفو، على أن تبدأ أعمال الإنتاج في 24 أغسطس المقبل. يشار إلى أن قصة الحب الشهيرة عرضت للمرة الأخيرة في برودواي عام 1977. وتعتبر هذه التجربة الأولى من نوعها بالنسبة إلى الممثل البريطاني الشهير.

الفكر

الاكتئاب يعوق شفاء أمراض القلب

توصل الخبراء إلى أن الكثير من المصابين بأمراض القلب يعانون من حالات اكتئاب غير مشخصة، ما يؤثر على شفائهم وتعافيتهم. وأشارت جمعية أمراض القلب في أستراليا إلى أن نصف المرضى الناجين من الذبحة الصدرية لديهم درجة متوسطة من الاكتئاب، بينما يعاني حوالي 15% منهم من مشاكل نفسية أكثر خطورة. وأضاف الخبراء أن خطر الاكتئاب أو الأمراض النفسية التي تبقى من دون تشخيص أو علاج يكمن في أنها قد تسبب ذبحة صدرية أخرى، مشيرين إلى أن تحزي وجود مرض نفسي أو اكتئاب في نفس الوقت الذي يجري فيه الفحص السريري يمكن أن يساهم في إنقاذ حياة الكثير من المرضى. وأوضحوا أن من الصعب أن يغير مرضى القلب من أسلوب حياتهم إذا لم يعالج المرض النفسي، كما أنهم أقل التزاماً بتناول الأدوية، بالإضافة لعدم التزامهم ببرامج إعادة التأهيل القلبي بعد الإصابة. وأحد أسباب عدم القدرة على تشخيص أو علاج الاكتئاب أو المرض النفسي عند مرضى القلب هو أن الكثير من الأطباء أو الأهل يعتقدون بأن الاكتئاب يعتبر جزءاً من المرض القلبي. وتوصي جمعية أمراض القلب بأن يضاف التقييم النفسي بشكل روتيني عند فحص مرضى القلب.

توصل الخبراء إلى أن الكثير من المصابين بأمراض القلب يعانون من حالات اكتئاب غير مشخصة، ما يؤثر على شفائهم وتعافيتهم. وأشارت جمعية أمراض القلب في أستراليا إلى أن نصف المرضى الناجين من الذبحة الصدرية لديهم درجة متوسطة من الاكتئاب، بينما يعاني حوالي 15% منهم من مشاكل نفسية أكثر خطورة. وأضاف الخبراء أن خطر الاكتئاب أو الأمراض النفسية التي تبقى من دون تشخيص أو علاج يكمن في أنها قد تسبب ذبحة صدرية أخرى، مشيرين إلى أن تحزي وجود مرض نفسي أو اكتئاب في نفس الوقت الذي يجري فيه الفحص السريري يمكن أن يساهم في إنقاذ حياة الكثير من المرضى. وأوضحوا أن من الصعب أن يغير مرضى القلب من أسلوب حياتهم إذا لم يعالج المرض النفسي، كما أنهم أقل التزاماً بتناول الأدوية، بالإضافة لعدم التزامهم ببرامج إعادة التأهيل القلبي بعد الإصابة. وأحد أسباب عدم القدرة على تشخيص أو علاج الاكتئاب أو المرض النفسي عند مرضى القلب هو أن الكثير من الأطباء أو الأهل يعتقدون بأن الاكتئاب يعتبر جزءاً من المرض القلبي. وتوصي جمعية أمراض القلب بأن يضاف التقييم النفسي بشكل روتيني عند فحص مرضى القلب.



خلايا عصبية بالدماغ للتحكم بالشهية

أكدت نتائج تجارب علمية أجريت مؤخرا على مجموعة من خلايا الدماغ التي تملك القدرة على التحكم في شهية الأكل، التي يمكن أن تكون السبب الرئيس لاضطرابات الأكل مثل البديانة. وقال الباحثون في جامعة إست أنغليا البريطانية الذين نشروا بحثهم في المجلة المتخصصة (علم الأعصاب): إن نتائج الأبحاث التي خلصوا إليها تقيد بأن شهية الأكل لا تتشكل عند الولادة. وعكف الباحثون على دراسة جزء من الدماغ يسمى الوطاء، وهو مسؤول عن تنظيم عملية النوم وكيفية تصريف الطاقة وشهية الأكل والعطش ووظائف بيولوجية أخرى. ودرس الباحثون الخلايا العصبية المسؤولة عن تنظيم شهية الأكل باستخدام تقنية خريطة المصير الجيني، وخلصوا إلى أن بعض الخلايا تضفي الأعصاب إلى الدوائر المسؤولة عن تنظيم شهية الأكل في دماغ الفأرة بعد الولادة وخلال عملية النمو.



جيجيمار بيناي نائب الرئيس الفلبيني يتحدث إلى لاعب كرة السلة العملاق الصيني دونغ فانغ مينغ لاعب ومالك نادي شنغهاي شاركس خلال زيارته وفريقه لقصر جوز الهند في مانيل (رويتزر).

الوقاية من الشمس في السيارة ضروري

شدد الطبيب الألماني فولفغانغ فيزيك على ضرورة استعمال مرهم الحماية من الشمس قبل السفر في رحلات طويلة بالسيارة خلال فصل الصيف نهاراً، وذلك للوقاية من الإصابة بسرطان الجلد. وأوضح فيزيك -وهو عضو الرابطة الألمانية لأطباء الأمراض الباطنية- أن من الأفضل استعمال مرهم يوفر حماية من الأشعة فوق البنفسجية الطويلة، ويكون ذا معامل حماية لا يقل عن 15، مع مراعاة وضعه على الرأس والأذرع ومؤخرة العنق بصفة خاصة. وأكد على ضرورة الالتزام بذلك حتى لو ظلت نوافذ السيارة مغلقة طوال الرحلة، موضحاً أن نوافذ السيارة العادية يمكنها حجب الأشعة فوق البنفسجية القصيرة على نحو فعال، بينما يمكن أن تنفذ الأشعة الطويلة بنسبة كبيرة عبر الزجاج الأمامي للسيارة، حتى لو كان مزوداً بطبقة حماية. ويقوم الكريم الواقي من الشمس بامتصاص الأشعة فوق البنفسجية التي تلعب دوراً في حدوث طفرات في المادة الوراثية بخلايا الجلد، مما يؤدي لتحويلها إلى خلايا سرطانية. ويوصي أطباء آخرون باستعمال مرهم الوقاية التي لا يقل معامل الحماية فيها عن 25 إلى 30، وذلك لأنها أقدر على امتصاص الأشعة الضارة ولفترة زمنية أطول.

قرأتك

الماء علاج



الماء عنصر أساسي في الحياة. وفي غيابها، يصعب أن تستمر الحياة. هذه الأسباب دفعت العلماء إلى إجراء العديد من الأبحاث حول المياه، وكشفت هذه الأبحاث أن المياه قد تكون علاجاً للعديد من الأمراض. أولاً، تعد المياه العنصر الأول الذي يساعد في خسارة الوزن والحصول على جسم رشيق. تناول 8 أكواب من المياه في اليوم، يمنحك الشبع لمدة طويلة ويجعلك تتمتعين بجسم رشيق وصحي. تخلصك المياه من الدهون المتكدسة في منطقة البطن والأرداف.

من جهة أخرى، فإن شرب كوبين من المياه في الصباح الباكر وقبل الظهور، يحميك من الضغط الدم المرتفع، وأمراض القلب، والسكري، وأمراض العين، والالتهابات المتعددة، والسحايا والربو. بالإضافة إلى ذلك، تبعد المياه عنك أوجاع الكلى وأمراض المسالك البولية لأنها تطهرها بشكل رائع. وأخيراً، تساعد المياه في تنظيم الدورة الشهرية عند اللواتي يعانين من اضطرابات وعدم انتظام فيها لأنها تنظم الهرمونات في الجسم وتعيدنا إلى طبيعتها. وتكافح أيضاً آلام المفاصل الحاد وتجعلها أكثر مرونة. طبعاً، هناك أيضاً خصائص المياه الجمالية. إذ أنها ترطب بشرتك وتجعلها أكثر إشراقاً.

سؤال وجواب

- ماذا يعني اللقب الهندي مهاتما ومن أطلقه على الزعيم غاندي؟
- الروح الناضلة وأطلقه طاغور.
- من أي اللغات جاءت كلمة البيجاما؟
- فارسية وتعني غطاء الأرجل.
- من هو الشاعر الذي ترجم رباعيات الخيام بلغة العربية؟
- الشاعر أحمد رامى
- ماذا تعني كلمة القاموس في اللغة العربية؟
- البحر الواسع.
- ما هو البراع؟
- القلم.

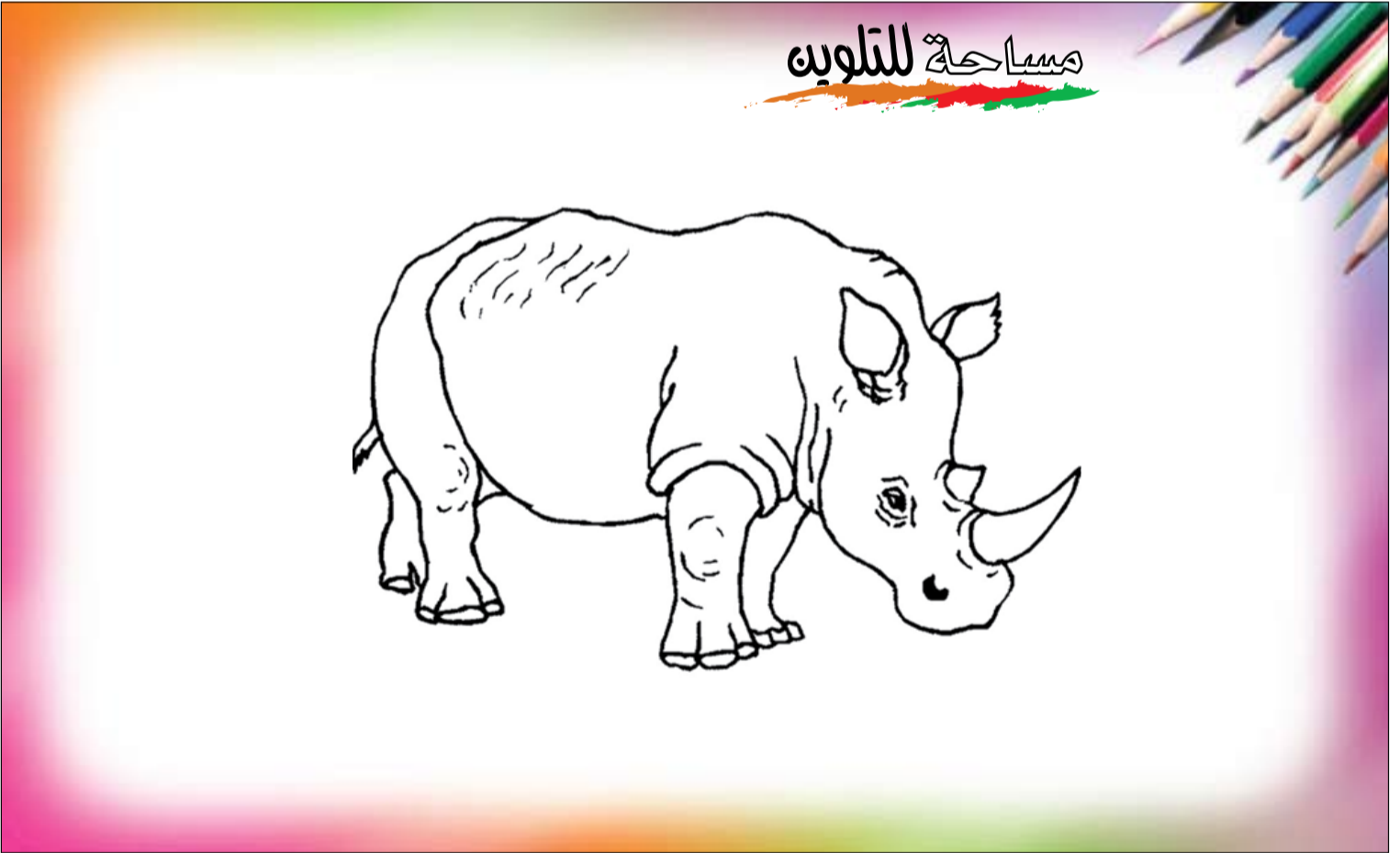
هل تعلم؟

- هل تعلم أن النحل يتصل ببعضه البعض عن طريق الروائح والرقص. فعندما تكتشف النحلة رحيقاً أو لقاها في بستان ما، تعود إلى الخلية وتبدأ بالرقص وهي تدور وتدور ضمن دوائر ضيقة.
- هل تعلم أن عدد النحل في الخلية الواحدة تكون مؤلفة من: ملكة واحدة، وآلاف النحللات الأخريات العاملات، فالملكة تضع كل البيوض، فهي قد تضع 1500 بيضة كل يوم وحوالي 250,000 بيضة كل فصل. والبيوض الخصبية تنمو لتصبح نحللات عاملات، أما البيوض غير الخصبية فتتطور إلى ذكور (زنايين).
- هل تعلم أن دودة القز الحرير تضع 500 بيضة أو أكثر توضع على أشربة من الورق حتى الربيع القادم عندما يفتح التوت أوراقه، فتوضع هذه البيوض في حاضنة حيث تقفص ديداناً سوداء صغيرة حيث توضع فوق أوراق التوت فتتغذى عليها لمدة ستة أسابيع. ثم تبدأ الديدان تعقد حول نفسها خيطاً صغيراً غير منظور تسكبه عبر ثقب صغيرة في أحنائها. والشرنقة الواحدة قد تحتوي على حوالي 460 إلى 1100 متر من خيط الحرير، وتنتهي منها بعد حوالي 72 ساعة.

قصة

حيلة زوجة جحا

تساجرت مجموعة من النساء مع زوجة جحا وقالت لها احداهن انت يا زوجة الرجل التافه اذهبي عنا ألا ترين نفسك لا تردين حتى قطعها واحدة من الذهب .. هيا اذهبي من هنا فصرخت زوجة جحا وقالت بل عندي من الذهب الكثير لكني لا احب ان البسه حتى لا تحسدني احداكن، وتركتهن وانصرفت باكيه. في البيت عرف جحا ما حدث وغضب لجرح كرامة زوجته وام اولاده وقال لها نعم انت سليطة اللسان وجبارة لكني احبك فأنت ام اولادي ولن اجعلك تخجلين بينهن ابدا.. قام جحا من فوره إلى غرفته وجلس وحيدا يفكر فيها العمل مع هؤلاء النسوة وكيف يحقق امنيه زوجته حتى لا يقتل عليها كاذبة.. حاول جحا النوم لكنه ظل قلقاً حتى واتته فكرة. في الصباح خرج جحا مبكراً جداً من بيته وقد تنكر في صورة رجل عجوز وارتمى ثياباً قديماً كان والده يملكها وليس معها عمامة كبيرة خضراء وعباة بيضاء ثم خرج على طريق القرية وجلس هناك تحت احدى اشجار وعندما بدأ الناس يستيقظون ويخرجون قام من مكانه وسار بهدوء ليدخل القرية فرأه بعض من اهلهما وسأله احدهم من اين جئت ابها الشيخ الطيب وماذا تريد فقال جئت من بلاد الحجاز عابراً قريتمك واريد ان ارتاح قليلاً فأسرع الرجل ليدعوه عنده ليتبرك به وهناك في بيت الرجل الذي كان يعرفه جحا تماماً نظر جحا إلى زوجة الرجل وقال انت يا ام مبروكه كيف حالك فقال الرجل وكيف عرفت ان ابنتي تدعى مبروكه فقال جحا أه كان هذا مكتوباً امام وجهي لئنك لا تراه يا علي فصاح الرجل من فرحته وقال وعرفت اسمي ايضاً انت بالفعل رجل مبارك. في خلال ساعات قليلة عرفت القرية كلها بالرجل المبارك الذي حضر من الحجاز وينادي الناس باسمائهم عندما ينظر لوجوههم وعرفوا انه يقرأ الطالع ويكشف لهم المستور ويتنبأ بمستقبلهم فتدقق الناس عليه، كل منهم يعطيه بعض المال ليستطيع ان يعرف منه طالع او مستقبله او اخباره فكان جحا يظهر بالتفكير والتمتع في وجه الشخص ثم يبدأ في الكلام ولا يسكت ابداً. اسبوعان مرأ وجحا يجلس ضيفاً في كل بيت يوم واحد فقط حتى جمع من المال الكثير الكثير ثم اعلن نيته في الرحيل فحزن الناس بشدة وجاءوا ليدعوه محملين بالهدايا الكثيرة الغالية فحملها وشكرهم وخرج من القرية راكباً بغلاً غاليه منحها له احد المؤثرين في القرية فذهب إلى القرية المجاورة وباع البغله بسعر كبير واشترى حمارين وعاد كما كان إلى اصله جحا وقد حمل الحمارين بالهدايا ووصل إلى بيته وضم زوجته إلى صدره وهو يقول انتقمت لك ومنحها ما معه من نقود كثيرة جدا اشترت بها ذهب وملايس جديدة وحضرت بهم احدى الاعراس فكانت اجمل من العروس واخرست السنة نساء القرية كلهن وعادت لتمنح جحا قبلة خانية وهي تقول لا شمت الله فيك النساء ابدا يا جحا.. اوحشتنا فقال لها أسف يا زوجتي الحبيبة كنت في الحجاز!



مساحة للتلوين



ندا سارية



وليد موسى



رهف سيد عامر



محمد كنفاز معاوية

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى القراءة والعباب الكمبيوتر. ويتمنى ان يصبح طبيباً في طيار في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى الرسم والتلوين. ويتمنى ان تصبح مديرة مدرسة في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.